

vhs

Volkshochschule
Calw

Programmvorschau
Februar – August 2024



hier & jetzt

Ihr Weg zu uns



vhs Calw e.V.

Alte Lateinschule
Kirchplatz 3
75365 Calw
Tel. 07051 9365-0

Information & Anmeldung:

Montag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Dienstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr
Freitag 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Calmbach
Hauptstr. 2
75323 Bad Wildbad
Tel. 07081 9558-0

Information & Anmeldung:

Montag 09:00-12:00 Uhr
Dienstag 09:00-12:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr
Freitag 09:00-12:00 Uhr



www.vhs-calw.de
mail@vhs-calw.de
Fax 07051 9365-16

Impressum

Herausgeber: vhs Calw e.V. (Adresse wie oben angegeben)

Druck: Westermann Druck Zwickau GmbH

Auflage: 3.000 gedruckte Exemplare sowie Veröffentlichung online
Birdie, Fachbereichs-Icons und Avatare: Mercedes Albers



Geschäftsbedingungen

(AGB) und Datenschutzerklärung sowie Widerrufsbelehrung und Widerrufsformular finden Sie auf unserer Homepage.

Inhaltsverzeichnis

Ihr Weg zu uns	Umschlag
Vorwort	Seite 1
Schwerpunkt	Seite 2
Mitte (Calw)	Seite 4
Nord (Bad Liebenzell, Oberreichenbach)	Seite 16
Ost (Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim)	Seite 20
Süd (Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein)	Seite 24
West (Bad Wildbad, Dobel)	Seite 28
extern (Exkursionen & Studienreisen)	Seite 32
online (Online- & Hybrid-Veranstaltungen)	Seite 34
Anzeigen	Seite 38
Über uns	Umschlag

Anmeldung

Sie können sich, wenn nicht anders angegeben, auf unserer Homepage, per Mail, telefonisch oder persönlich in unseren Geschäftsstellen anmelden.

Zahlungswege

Sofern nicht anders angegeben, zahlen Sie bitte durch Einzugsermächtigung an uns oder überweisen Sie die Gebühr auf unten genanntes Konto. Bei abendlichen Einzelveranstaltungen kann unter Umständen auch bar vor Ort bezahlt oder ein Not-Anmeldeformular ausgefüllt werden.

Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN DE36 6665 0085 0000 0000 35
BIC PZHSDE66XXX

Ermäßigungen

Wenn eine ermäßigte Gebühr in Klammern ausgewiesen ist, gilt diese, wenn nicht anders angegeben, für Schülerinnen und Schüler, Studierende und Auszubildende, Empfänger von Bürgergeld, Schwerbehinderte (ab 60%) sowie für Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst und Inhaber der Ehrenamtskarte.

Semester

Anmeldebeginn: 01.02.2024
Semesterbeginn: 19.02.2024
Semesterende: 24.07.2024

Wenn nicht anders angegeben oder vereinbart, pausieren die Kurse während der Schulferien.

12.02.2024 - 16.02.2024 Faschingsferien
25.03.2024 - 05.04.2024 Osterferien
20.05.2024 - 31.05.2024 Pfingstferien

Anmeldung & Information sind in den Schulferien nur vormittags geöffnet. Vier Wochen im Sommer und zwei Wochen zwischen den Jahren sind Anmeldung & Information geschlossen, bitte Homepage und Aushänge beachten.



Herzlich willkommen!

Danke für die erfreulichen Rückmeldungen auf unser neues Format „Programmorschau“. Der einzige, mehrfach geäußerte Verbesserungswunsch: Listen. Auf Nachfrage stellt sich dann heraus: Manche wollen nach Fachbereich oder Thema, Andere nach Außenstelle oder Teilort, Dritte nach Termin oder Veranstaltungsart. Um hier alle zu beglücken, hätte diese Vorschau seitenlange Listen, und diese nicht einmal tagesaktuell.



Wir würden hier also gerne weiter auf unsere Homepage verweisen mit all ihren Suchfunktionen, außerdem beraten Sie engagierte Mitarbeiterinnen zu den Öffnungszeiten der Anmeldung & Information persönlich oder auch per Mail und Telefon. Darüber hinaus: Wir bieten Ihnen an, nach Ihren Vorgaben unser Angebot auszuwerten, wir senden Ihnen dann Ihr „persönliches Programmheft“ als PDF per Mail zu oder legen ein ausgedrucktes Exemplar in einer unserer Geschäftsstellen für Sie bereit.



Unser Schwerpunkt ist wieder offen und assoziationsreich gewählt: hier & jetzt möchte dazu anregen, die aktuelle gesellschaftliche Situation zu reflektieren, aber auch die Gegenwart als Strom vergehender Momente bewusst wahrzunehmen.

Darüber hinaus ermahnt er uns als vhs auch wieder an unsere Verantwortung, vor Ort präsent zu sein, und wir arbeiten intensiv daran, das Angebot in allen Regionen weiter aufzuwerten.

Anstatt eines Team-Fotos dieses Mal Selfies aus dem Team, als zeitgenössische Spielart des hier & jetzt. Und: Wir planen ein vhs-Fest mit Vorträgen, Musik, Kulinarik, der Termin wird noch bekannt gegeben. Wir wollen damit uns alle feiern, unser hier & jetzt, unsere Kursleitenden und unsere Teilnehmenden: Sie! Bis bald in Ihrer vhs!

Schmidlin

Ihr Clemens Schmidlin
Leiter der vhs Calw e.V.



Schwerpunkt



Ausführliche Informationen sowie mögliche Aktualisierungen zu den aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage.



TBW10000

Europas Einfluss auf uns - unser Einfluss auf Europa Europaabgeordnete, Wissenschaftlerinnen und Fachreferenten im Gespräch

Dieses Jahr stehen nicht nur Kommunalwahlen an, sondern auch die Europawahl. Über Vermittlung unseres Beiratsmitglieds, der Europabeauftragten des Landratsamts Tübingen Gertrud Gandenberger, wollen wir mit Vertreterinnen des Parlaments und Forschern zu sechs aktuellen Themenfeldern (Verbraucherschutz / Sicherheit / Digitalisierung / Migration / Soziale Gerechtigkeit / Klimaschutz) ins Gespräch kommen.

Termine und Referierende standen zum Zeitpunkt der Drucklegung der Programmvorschau noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage oder melden Sie sich für unseren Newsletter an.



Aus dem Netzwerk

Bürgerforum der Stadt Calw

Die Stadt Calw nutzt das Bundesprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ (ZIZ), um ihrer eigenen Innenstadt wieder mehr Aufenthaltsqualität und Leben einzuhauchen, Begegnungs- und Erlebnisräume zu schaffen und das Wir-Gefühl zu stärken. Rund zwei Millionen Euro an Fördergeldern stehen bis Mitte 2025 zur Verfügung. In Arbeitsgruppen werden vielfältige Maßnahmenpakete entwickelt, die nächsten Termine können Sie dem Veranstaltungskalender der Stadt Calw entnehmen.



Jasmin Seidel

TCW20306

Ausstellung "Lost places": Der Badische Hof und das Volkstheater

Geheimnisvoll, unheimlich, aus der Zeit gefallen: lost places (oder im Englischen eigentlich "forgotten places") nennt man diese verlassenen und vergessenen Orte. Die Ausstellung widmet sich einer Architektur, die mit vielen Erinnerungen an Jugend und junges Erwachsenenalter vieler Calwerinnen und Calwer verknüpft ist: Volkstheater und Badischem Hof. Bevor die Gebäude dem Erdboden gleich gemacht werden, setzte die bekannte "lost places" Fotografin Jasmin Seidel mit ihren berührenden Fotos den Räumen ein Denkmal.

Jasmin Seidel

Beginn: 15.03.2024 - 09.07.2024

vhs Calw | Kirchplatz 3

Gebührenfrei, ohne Anmeldung

zu den Öffnungszeiten der vhs Calw.

Vernissage Do., 14.03.2024 | 19:30 Uhr

Gebührenfrei, ohne Anmeldung



Balthasar van der Ast

CW20630

Zeit als Thema der Bildenden Kunst

Als ein nicht sichtbares Phänomen ist die Zeit eigentlich als Gegenstand künstlerischer Darstellung ungeeignet. Dennoch bemühten sich Malerei und Skulptur um eine Visualisierung der Zeit.

Geschah dies seit der Antike zunächst durch Personifikationen und Allegorien, so wurde seit dem Mittelalter zunehmend die Vergänglichkeit zum zentralen Thema. Zeitabläufe wurden durch die Darstellung von Veränderungs- und Alterungsprozessen sichtbar gemacht. Das Verbildlichen der Zeit durch Bewegungssequenzen und Geschehensabläufe wurde schließlich zu einem Leitthema der modernen Kunst.

Markus Golser

Do., 20.06.2024 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00

Anmeldung erforderlich.



Quelle: privat

TCW21350

Freie Improvisation

Musik aus dem Moment heraus
Unerhört? Auf jeden Fall bisher ungehört: Selbst die Musiker wissen noch nicht, was gespielt wird - dieses Konzert bietet die Möglichkeit, frei improvisierte Musik zu erleben. Florian Vogel (Violine) und Markus Zink (Schlagzeug) spielen freie Improvisationen und laden zum Gespräch ein, um Einblicke in die Art und Weise freier Improvisation und die Idee des Genre zu ermöglichen.

Ausführliche Informationen zu den beiden Aufführenden finden Sie auf unserer Homepage.

Florian Vogel, Markus Zink

Sa., 27.04.2024 | 20:00-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erwünscht



Programmtipp

TON10003

Die multiplen Krisen der Gegenwart

Gustav Seibt

Mi., 20.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Details siehe Seite 34 (Online-Veranstaltungen)



Quelle: Pixabay

TCW30000

Im Hier & Jetzt sein - Achtsamkeit als Stressreduktion

Kennen Sie das auch? Sie haben tausend Dinge gleichzeitig im Kopf, sind gefühlt immer beschäftigt und das Leben rauscht an Ihnen vorbei? Sie sind gedanklich überall und möchten endlich innerlich zur Ruhe kommen? Dann geht es Ihnen wie vielen Menschen in unserer heutigen Zeit. In diesem Vortrag erforschen wir die Gründe dafür und erfahren in praktischen Übungen mehr über uns selbst. Sie erhalten außerdem praktische Ideen, die Sie leicht im Alltag integrieren können - mit dem Ziel, Stress im Alltag zu reduzieren.

Miriam Servay, Erzieherin, Ergotherapeutin und Fachtherapeutin Psychiatrie, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin i.A.

Do., 21.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)

Anmeldung erforderlich

TBW30160

Willkommen im Hier & Jetzt Meditation und Achtsamkeit

Wir streben nach dem Glück, der Freude, diesem "satten Gefühl" und dem Frieden. Und oftmals suchen wir da, wo wir es nur bedingt finden können (bei einer bestimmten Person, im Urlaub, Hobby etc.). Dauerhaftes Glück und Freude liegen im Inneren, nicht im Äußeren. In unserem Workshop lernen Sie Wege und Möglichkeiten kennen, innere Freude und Liebe zu erfahren. Den Zugang zum Inneren finden Sie im Hier und Jetzt. Denn nur im Hier und Jetzt findet das Leben wirklich statt, wo Sie wahre Freude und Glück erleben dürfen.

Frank Röber

Sa., 13.04.2024 | 09:30-12:00 Uhr
Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1
EUR 30,00

Anmeldung erforderlich

TBT50600

Freies Sprechen vor Publikum - hier & jetzt präsent sein

Egal ob für die Präsentation bei der Arbeit oder die Rede bei der Familienfeier. Wir erarbeiten Rede- und Sprechkonzepte. Wir lernen unsere Gedanken neu zu strukturieren und Argumente überzeugend zu präsentieren. Mit genau den richtigen Worten, gezielt eingesetzter Gestik, Mimik und Körpersprache und lebendiger Sprache. Unser Ziel ist es, unser Publikum souverän zu begeistern und auf Einwände und kritische Fragen zu reagieren.

Mit diesem Workshop bereiten Sie sich rhetorisch auf die Freie Rede vor und trainieren sich mental - für einen beeindruckenden Auftritt.

Sabine Krumrey

Mi., 17.04.2024 | 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Bad Teinach, Lesesaal | Rathausstr. 9
EUR 51,00 (ermäßigt EUR 41,00)
Anmeldung erforderlich



Quelle: Lothar Hudy

TCW88200

Lustiger Zoo: Wir basteln Tiere aus Recyclingmaterial

Für Kinder ab 8 Jahren

Nicht alles, was bereits verwendet wurde, muss man gleich entsorgen. Große Plastikflaschen, kleine Kanister, Stoffe, Schnüre, Zeitungen, Styropor, Maschendraht und vieles mehr könnt ihr mitbringen. Wir bauen daraus lustige Figuren oder Tiere als Skulptur. Manche sind nur 30 cm klein, andere bis zu 2 m hoch.

Dabei üben wir handwerkliche Fähigkeiten wie sägen, bohren, schnitzen, schrauben, kleben, leimen und vieles mehr. Es ist geplant, dass die Figuren im Rahmen des Kultursommers 2024 ausgestellt werden.

Lothar Hudy, Rainer Valeske

Di. bis Fr. | 09:00-14:00 Uhr
02. - 05.04.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 60,00, zzgl. Materialkosten ca. EUR 10,00, werden direkt im Kurs abgerechnet, Ermäßigung auf EUR 50,00 bei Teilnahme von mehreren Geschwisterkindern

Zwei Veranstaltungen zu Schwerpunkten der letzten Semester mussten leider ausfallen. Wir wollen sie Ihnen dennoch nicht vorenthalten und haben Sie noch einmal in unser Programm aufgenommen:

TCW30001

TelefonSeelsorge

Ein offenes Ohr rund um die Uhr

Der Leiter der TelefonSeelsorge Nordschwarzwald stellt die Arbeit der TelefonSeelsorge vor. Dabei wird die Entstehung und Entwicklung der TelefonSeelsorge thematisiert, die Themen der Seelsorgekontakte in den Blick genommen und auch die ehrenamtliche Mitarbeit vorgestellt. Die Mitarbeit in der TelefonSeelsorge ist verbunden mit einer gründlichen Qualifizierung, einer Persönlichkeitsentwicklung der Ehrenamtlichen und einer großen Zufriedenheit, die sich aus den zwischenmenschlichen Seelsorgekontakten speist.

Ulrich Weber, Leiter der TelefonSeelsorge Nordschwarzwald e.V.

Do., 11.07.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 8,00

In Zusammenarbeit mit der TelefonSeelsorge Nordschwarzwald e.V.
Anmeldung erforderlich

TCW50001

„Es ist nicht egal, wie wir geboren werden“

Eine Hebamme berichtet aus Ihrem Arbeitsalltag

Hebammen sind eine Weile Teil des Familiensystems. Sie werden eingeladen und wieder verabschiedet. Der Alltag einer Hebamme ist fremdbestimmt. Die Kunst ist es, Familien zu stärken, deren Ressourcen zu erkennen und zu fördern, dem Neugeborenen zu einem guten Start zu verhelfen und unterschiedliche Bedürfnisse auszugleichen.

Die Referentin Ursula Jahn-Zöhrens ist Autorin des Buches „Hebammenwissen - Babys 1. Jahr“. Sie wird Einblick in die Entwicklung der Hebammen-Arbeit „früher und heute“ sowie in den Alltag und die Praxis einer Hebamme geben und das Dilemma rund um die Vergütung kritisch beleuchten.

Ursula Jahn-Zöhrens

Do., 18.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich





Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



TCW10150

Ein Amerikaner in Marseille 1940 Die Geschichte einer nahezu unbekanntem Fluchthilfe in den Zeiten des Nationalsozialismus

Im August 1940 stieg ein Amerikaner, angekommen mit dem Zug aus Lissabon die Treppe des Bahnhofs St. Charles in Marseille hinunter. In seiner Tasche dreitausend Dollar und eine Liste mit Namen. Er war im Auftrag eines New Yorker Hilfskomitees unterwegs. Sein Name war Varian Fry. Wer war er, wie kam er zu diesem gefährlichen Auftrag und was hat er in den dreizehn Monaten in Frankreich, es sollten eigentlich nur zwei sein, mit seinem Team erreicht? Die Exil-Forschung redet von mehr als zweitausend Menschen, die er und sein Team gerettet haben in 13 Monaten. Im Jahr 2000, 33 Jahre nach seinem Tod, wurde ihm posthum in Yad Vashem, Jerusalem, der Titel 'Gerechter unter den Völkern' verliehen. Der erste Amerikaner, der diesen Titel erhielt. In Berlin am Potsdamer Platz ist eine Straße nach ihm benannt. Dennoch ein vergessener Held.

Michael Giese ist Diplom-Sozialpädagoge und Theaterpädagoge, Regisseur und Schauspieler. Im Archiv der Bibliothek der Columbia Universität, NY entdeckte er durch Zufall den Nachlass von Varian Fry.

Michael Giese

Do., 07.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Leopoldo (WIKI)

TCW10155

Das Geheimnis der Keltenfürstin: Der sensationelle Fund von der Heuneburg

Ein Prunkgrab für die Ewigkeit
Es war der Sensationsfund des Jahres 2010: Archäologen stießen auf das unversehrte Grab einer privilegierten Keltin der Hallstattzeit. Nahe der Ausgrabungsstätte Heuneburg-Pyrene wurde die letzte Ruhestätte der Keltenfürstin entdeckt. Dieses Fürstinnengrab steht am Anfang einer Reihe bemerkenswert reicher Frauengräber und zeigt, dass frühkeltische Eliten nicht nur ihren männlichen, sondern auch weiblichen Repräsentanten prunkvolle Grabmonumente errichteten.

Dirk Krause

Do., 06.06.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Foto: Peter Rüsgand

TCW10700

Mein Kalifat: Ein geheimes Tagebuch, wie ich das Abendland islamisierte und die Deutschen zu besseren Menschen machte

Vor ein paar Jahren begann Hasnain Kazim, sich als Kalif darzustellen. Das war seine nicht ganz ernst gemeinte Antwort auf die permanenten Ängste von Menschen vor einer „Islamisierung des Abendlandes“, außerdem auf Vorwürfe von Rechtsextremisten, er sei in Wahrheit ein „Islamist“, der die „Islamisierung Deutschlands“ vorantreibe. Doch schnell stellte Kazim fest, dass sich seine Kalifatspläne verselbständigten: In den sozialen Medien und

bei Lesungen bekannten sich Fans zu ihrem „Kalifen“, sie wollten Weir oder Mitglied des Harems werden. Viele fragten sehnsüchtig, wann endlich das Kalifat ausgerufen werde. Die gute Nachricht: Es ist endlich soweit! Und die noch bessere Nachricht: Der Kalif hat dabei ein geheimes Tagebuch geführt...

Hasnain Kazim

Mi., 20.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Calw, Musikschule Marktplatz 14 Seiteneingang
EUR 12,00 (ermäßigt EUR 10,00)
Anmeldung erwünscht

TCW10450

Elektromobilität Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft?

Elektrische Antriebe verfügen über ein enormes Potenzial und können somit einen wichtigen Beitrag für eine nachhaltige Mobilität leisten. Warum das so ist, wird anhand von Hintergrundinformationen und Fakten dargestellt. Dennoch wird der Finger auch in die Wunde gelegt: Woran hapert es noch, für wen ist Elektromobilität heute (noch) nicht die richtige Lösung und wo geht der Weg hin? Dazu erhalten Sie verbraucherorientierte Tipps und Tricks rund um Kauf, Alltagsinsatz und Fördermöglichkeiten batterieelektrischer Fahrzeuge.

Sven Hübschen

Do., 25.04.2024 | 19:00-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
Gebührenfrei

In Kooperation mit: ACE Auto Club Europa e.V.

Anmeldung erforderlich

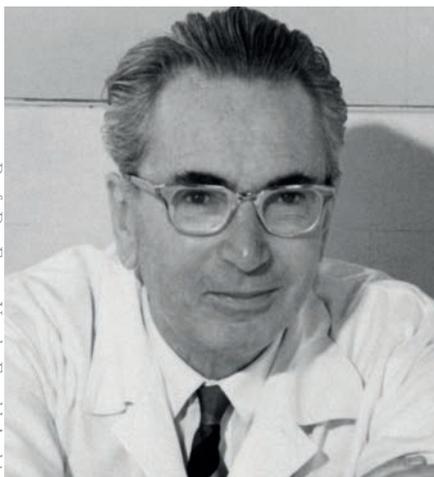


Programmtipp

Das **Forum Frieden** (bestehend aus katholischer und evangelischer Erwachsenenbildung, Calwer Mediationsgruppe, den Ärzten gegen den Atomkrieg und der vhs Calw) plant auch 2024 wieder mehrere Veranstaltungen.

Die vhs Calw ist aktuell im Austausch mit **Vera Politowskaja**, um Gespräch und Lesung aus Ihrem Buch „**Meine Mutter hätte es Krieg genannt**“ zu organisieren. Termin und Format werden noch bekannt gegeben.

Prof. Dr. Franz Veselý, Frankl Archiv



TCW10650

Vom gelingenden und sinnvollen Leben

Viktor E. Frankl und die Logotherapie

Das Leben stellt den Menschen vor herausfordernde Situationen, in denen er sich vom Glück abgeschnitten fühlt oder angesichts eines schicksalhaften Leidens zu zerbrechen droht. Auch kann sich das Leben trotz positiver Lebensumstände leer und unbefriedigend anfühlen. Die brennenden Fragen nach einem Wozu und dem Warum drängen sich dem Menschen auf, Sinn wird dabei zur gelebten Antwort. Eine Richtung der Psychotherapie - die Logotherapie - hat die theoretischen und praktischen Hilfestellungen zur Sinnfrage begründet. In mehr als sechs Jahrzehnten entwickelte Viktor E. Frankl als Psychiater und Holocaust-Überlebender eine Sinn-Lehre gegen die Sinnleere. Catharina Buck-Gerstenberger ist Logotherapeutin®, Supervisorin und qualifizierte Trauerbegleiterin. Ihr Diplomstudium in Theologie ergänzte Sie mit Philosophie, mit mehrjähriger Ausbildung in der Existenzanalyse und Logotherapie nach V. E. Frankl sowie Supervision und Beratung (M.A.).

Catharina Buck-Gerstenberger
Do., 27.06.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Hinweis

Sie brauchen Beratung oder zusätzliche Informationen? Wir helfen Ihnen gerne: mail@vhs-calw.de oder Telefon 07051-93650.

TCW11150

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

nach Dr. Marshall Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine Lebenshaltung, die sich in Offenheit, Wertschätzung und Aufrichtigkeit anderen Menschen gegenüber ausdrückt und die dazu befähigt, die Verantwortung für die eigenen Anliegen zu übernehmen - und gleichzeitig die Anliegen der anderen Person im Auge behält.

Durch die klare und handlungsorientierte Sprache können Sie zum Ausdruck bringen, was Ihnen wichtig ist. Dadurch ist es möglich Konflikte aktiv anzugehen, anstatt sie zu verdrängen und es werden nachhaltige Lösungen kreiert.

Das Seminar beinhaltet die Grundprinzipien der Gewaltfreien Kommunikation und deren Umsetzung - auch anhand eigener Themen.

Daniela Stannat-Marquardt, Erwachsenenbildnerin, Dozentin für Deutsch als Fremdsprache, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Sa., 22.06.2024 | 10:00-16:00 Uhr
So., 23.06.2024 | 10:00-16:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 80,00 (ermäßigt EUR 64,00)
Anmeldung erforderlich.



Quelle: Geopius

TCW10950

Siziliens Traumlandschaften Monti Iblei, Süden & Westen

Der Geograph und begeisterte Sizilienkenner Dr. Rolf Beck setzt mit diesem reich bebilderten Länderkunde-Vortrag die Reihe seiner Sizilienvorträge an unserer VHS fort. Dieses Mal stehen der Südosten mit den Monti Iblei, Teile der Südküste sowie der Westen Siziliens im Fokus. Als Geograph spannt der Referent einen weiten Bogen von den Naturhöhepunkten und Landschaften bis zur Geschichte und den kulturellen Sehenswürdigkeiten. Der Vortrag handelt von den aus der Asche der Erd-

bebenkatastrophe von 1693 prächtiger als je zuvor wieder auferstandenen spätbarocken Städte Südost-Siziliens, die heute zum Weltkulturerbe zählen, wie von weltberühmten Tempelstädten der Griechen, fantastischen geologischen Küstenformationen, einmalig schönen Salzlagen und vielem anderen mehr.

Dr. Rolf Beck
Do., 16.05.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



TCW11050

Studium Generale: Entdecken Sie das Universum

Eine Einführung in ausgewählte Kapitel der modernen Astronomie
Das diesjährige Studium Generale entführt Sie in drei Veranstaltungen mit insgesamt sechs Kapiteln auf eine faszinierende Reise durch die Geschichte, Gegenwart und Zukunft unseres Universums.

Dr.-Ing. Manfred Sammet, hat seine Leidenschaft für Astronomie in einem Studium der Werkstoffwissenschaften an der TU Berlin (Promotion mit Auszeichnung) und der Astronomie an der Universität Tübingen entwickelt. Er hat in Forschung und Entwicklung bei IBM in den USA gearbeitet, war für Vertrieb und Support für die Lifecycle Management Lösungen der IBM und Dassault Systèmes zuständig, teilt heute sein Wissen als Mitglied des Board of Director der CAD/CAM Group in Zagreb, Kroatien, und ist verantwortlich für innovative interdisziplinäre Konstruktionslösungen.

Dr. Manfred Sammet
03-mal Di. | 09:00-12:00 Uhr
Beginn: 09.04.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 75,00 (ermäßigt EUR 60,00)

Wenn Sie das Studium Generale online streamen wollen, bitte in TON11050 anmelden.

Region Mitte



Kultur & Gestalten



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



Mirko Bonné Seeland Schneeland

Roman Schöffling & Co.

TCW20050

Scheitern, um Mensch zu werden - der Antarktisfahrer Ernest Shackleton

Neben Amundsen und Scott war der Anglo-Ire Ernest Shackleton (1874-1922) der dritte große Antarktisforscher des so genannten „heroischen Zeitalters“. Der 66. Stipendiat der Calwer Hermann-Hesse-Stiftung Mirko Bonné hat zwei Romane über Shackleton und dessen Crew geschrieben.

Mirko Bonné

Do., 29.02.2024 | 19:30-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich



Quelle: Michael Siefke

TCW21360

PERCUSSION PUR

An diesem Abend zeigen alle Trommelgruppen des Schlagzeug- und Percussionlehrers Michael Siefke ihr Können.

In dem äußerst abwechslungsreichen Konzert werden von afrikanischen Djembés, cubanischen Congas über Boomwhacker (klingende Röhren) bis hin zu Bodypercussion, A-capella Gesängen und leisen Tönen auf Kalimbas unterschiedliche Facetten der Welt der Percussion präsentiert. Das Ganze wird mit einem Finale furioso auf Müllinstrumenten a la „Stomp“ enden.

Michael Siefke

So., 12.05.2024 | 18:00-19:30 Uhr

Ev.-Meth. Kirche Stammheim, Gemeindehaus | Nelkenstr. 6

Gebührenfrei

In Kooperation mit der Musikschule Calw



Programmtipp

Cajon - die magische Kiste

Workshop für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Michael Siefke

So., 16.06.2024 | 10:30-17:00 Uhr

Jugendhaus Bad Wildbad | Calbacher Str. 14

Siehe Seite 28 (Region West)



Programmtipp

Freie Improvisation

Musik aus dem Moment heraus

Florian Vogel, Markus Zink

Sa., 27.04.2024 | 20:00-21:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Siehe Seite 3 (Schwerpunkt)



Quelle: Pixabay

Aus Anlass des 30-jährigen Jubiläums der Hospizgruppe:

TCW20750 und TCW20751

Farben des Lebens: Mal-Workshop der Hospizgruppe

Die Künstlerin Elisabeth Berta begleitet die Teilnehmenden auf der Suche nach Euren Farben des Lebens:

"Frei nach der Aussage von Joseph Beuys „Jeder Mensch ist ein Künstler“ wollen wir uns in diesem Mal-Workshop den Raum geben und ein Bild malen, dass alle die Farben beinhaltet, die wir gerne in unserem Leben haben möchten. Gemalt wird auf stabilen Karton auf mittelgroßem Format 100/70 cm. Auf Wunsch kann ich auch kleinere Formate bereitstellen. Wir beginnen mit unserer Lieblingsfarbe und nehmen je nach Wunsch, andere Farben dazu. Oft greifen wir intuitiv zu den Farben, die zu uns gehören. Die Farbe kann direkt aus der Tube benutzt oder angemischt werden, bis die Farbe entsteht, die Du haben möchtest. Ich kann dabei unterstützen den richtigen Farbton zu mischen. Du musst keine Vorerfahrungen im Malen haben. Wähle die Farben spontan, nach Gefühl. Habe Freude an den entstehenden Farbflächen und vertraue dem Prozess. Welche Farbe soll noch aufs Bild? Welche Farbgeschichten können entstehen? Wer Anregungen braucht, kann sich von meinen mitgebrachten Bildbeispielen aus der Kunstgeschichte inspirieren lassen. Ich freue mich auf farbensatte Malstunden!" Elisabeth Berta

Bitte einen Malschutz mitbringen.

Elisabeth Berta

Sa., 20.04.2024 | 14:00-16:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 12,00 (ermäßigt EUR 10,00)

Gruppe 1: 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppe 2: 16:30 - 18:30 Uhr

Freier Eintritt für Mitglieder der Hospizgruppe.



Ursula Held

TCW20790

Malkreis

für Anfänger und Fortgeschrittene

Ziel dieses Kurses ist es: In anregender Runde malen. Malmittel und Motive werden vom Kursleiter zwar vorgeschlagen, aber es bleibt jedem Teilnehmer überlassen, womit und was er malen möchte.

Eigene Malutensilien bitte mitbringen. Auf Wunsch kann Material auch von der Kursleitung bestellt werden, bitte dann im Vorfeld Kontakt mit der vhs aufnehmen.

Ursula Held

12-mal Fr. | 15:00-17:00 Uhr

Beginn: 23.02.2024

Grundschule Stammheim, Hauptstraße 67, Kreativwerkstatt | Hauptstr. 67

EUR 148,00 (ermäßigt EUR 119,00)



Quelle: Pixabay

TCW20990

Nähmaschinen Crashkurs für Erwachsene

Sie haben überlegt, mit dem Nähen anzufangen oder sogar schon begonnen aber finden sich nun nicht zu recht? Dann steigern Sie mithilfe dieses Kurses und mit Hilfe der erfahrenen Kursleitung Ihre Kenntnisse an der Nähmaschine: Nähfähigkeiten erwerben nach Ihren Bedürfnissen ist das Thema dieses Kurses.

Zuzüglich Materialkosten für die Stoffe! Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine sowie Nähmaschinenzubehör - und Spaß am Nähen.

Mandy Kober

Sa., 20.04.2024 | 10:00-15:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 57,00 (ermäßigt EUR 46,00)

Anmeldung erforderlich



Quelle: pixabay

TCW21020

Töpfern für Erwachsene Kompaktkurs

Einen Samstag lang entspannen und dabei kreativ sein - so lässt sich dieser Kurs knapp umschreiben. Mit verschiedenen Grundlagen der Aufbau-Keramik können Zier- und Gebrauchsgegenstände angefertigt werden. Ein weiterer Termin für das Glasieren wochentags (18:30 -21:00 Uhr) wird mit den Teilnehmenden im Kurs vereinbart.

Bitte mitbringen: Schürze oder Arbeitskittel und Vesper für die Mittagspause.

Damaris Hoch

Sa., 08.06.2024 | 10:00-16:00 Uhr

Sprachheilzentrum Stammheim, Haus 9, UG, Töpferraum - Zugang über Fußweg zur Sporthalle | Kinderdorfstr. 9

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 63,00), inklusive Raumkosten, aber zuzüglich Materialkosten nach Verbrauch (werden im Kurs abgerechnet).



Aus dem Netzwerk

TCW20850 und TCW20851

#calwstones gemeinsam malen

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe Welt der #calwstones: Der Trend des Steine-Bemalens ist nicht neu und keine Calwer Erfindung. Die Bürgerstiftung Calw hat diesen aber aufgegriffen und bietet gemeinsame Malabende an.

Das Material wird gestellt, eine Anmeldung ist erforderlich, damit entsprechend geplant werden kann.

Barbara Maucher

Di., 23.04.2024 | 19:00-21:00 Uhr

Mo., 15.07.2024 | 19:00-21:00 Uhr

Gebührenfrei, Anmeldung erwünscht



Thomas Schenker

TCW21150

Reisefotografie

Du willst Fotos machen, die dich selbst und auch andere in Erstaunen versetzen? Dann investiere in dein Foto-Wissen statt in teure Ausrüstung - denn du als Fotograf machst die Bilder, nicht deine Kamera!

In diesem Reisefotografie-Kombo-Workshop wirst du sofort bessere Bilder machen, denn wir verlieren uns nicht in komplizierter Fototechnik. Stattdessen lernst du in den ersten zwei Stunden, wie man schnell und einfach bessere Reisefotos macht und danach schnappen wir uns unsere Kameras und wenden das Gelernte auf einem nochmal zweistündigen Foto-Streifzug durch Calw gleich an.

Egal, ob du mit dem Handy oder einer teuren Vollformatkamera fotografierst: im Reisefotografie-Kombo-Workshop lernst du anschaulich und kompakt, wie du schon bei deinem nächsten Trip traumhafte Reisebilder von deinen Reisen oder deinem Urlaub mit nach Hause bringen kannst. Und das effizient, ohne die tausend Funktionen deiner Kamera vorher verstehen zu müssen. Der Workshop findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen bitte Schirm mitbringen.

Thomas Schenker

Sa., 15.06.2024 | 15:30-19:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 69,00

Anmeldung erforderlich.



Hinweis

Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist verbindlich, kann aber, wenn nicht anders angegeben, bis acht Werktage vor Termin der Einzelveranstaltung oder Beginn des Kurses kostenbefreiend storniert werden.

Durch frühe Anmeldung erleichtern Sie uns die Planung, sichern sich bei stark nachgefragten Veranstaltungen einen Platz und erhalten per Mail Nachricht, wenn die Veranstaltung oder der Kurs ausfallen oder verschoben werden muss.



Region Mitte



Gesundheit & Ernährung



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.

TCW30380

Einführungs- und Orientierungsseminar zur Sterbebegleitung

Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben
- Meine wichtigsten Fragen zum Thema
- Eigene Vorstellungen vom Sterben
- Mögliche Ängste/Schmerzen eines sterbenden Menschen und seiner Angehörigen
- Was macht das Sterben schwer? Was kann es erleichtern?
- Phasen und mögliche Verhaltensweisen im Sterbeprozess
- Sterbephasen nach Elisabeth Kübler-Ross
- Formen der Kommunikation mit Sterbenden
- Begleitung eines sterbenden Menschen aus hospizlicher Sicht

Calwer Hospizgruppe, Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V., Ursula Neumann Sa., 16.03.2024 | 09:30-17:00 Uhr vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 18,00, (für Mitglieder der Hospiz-Gruppe ist das Seminar gebührenfrei, bitte bei der Anmeldung angeben)

Die Calwer Hospizgruppe unterstützt und begleitet schwerstkranken, sterbende sowie trauernde Menschen und deren Angehörige in Calw und Umgebung. Die Gruppentreffen finden 14-tägig montags von 19:00 bis 20:30 Uhr statt. Wenn Sie an unserer Arbeit Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit Frau Münter auf, 0159 0104 7169.



Quelle: privat

TCW30100

MBSR-Kurs - Mindfulness-Based Stress Reduction

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR ist ein wissenschaftlich fundiertes, seit 40 Jahren erforschtes und für JEDEN erlernbares „Selbsthilfeprogramm zur Stressbewältigung“, das von Prof. Jon Kabat Zinn entwickelt wurde. Ziel dieses Programms ist es, sich seiner Gefühle, Körperempfindungen, Bedürfnisse, Denk- und Handlungsmuster bewusst(er) zu werden. Auf diese Weise werden eigene Automatismen erkennbarer, das Gedankenkarussell kann gestoppt, die Entstehung des eigenen Stresses (tiefer) verstanden und früh(er) ausgebremst werden. Dadurch wird es möglich, auch in schwierigen (stressigen) Situationen besonnen und selbstbestimmt zu handeln. Als „Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele“ verbindet MBSR bei jedem Kursabend ein neues Thema, meditative Übungen in Ruhe und Bewegung sowie den Austausch in der Gruppe mit Ansätzen aus der Psychologie und Stressforschung. Wichtiger Bestandteil ist das tägliche Üben zu Hause (ca. 30 Min.) während der Dauer des Kurses. Die Kursunterlagen (mindful workbook und mp3-Dateien) unterstützen Sie dabei. Der Kurs beinhaltet neben den wöchentlichen Modulen auch einen "Tag der Achtsamkeit" (15.06.2024, 10:00 bis 15:00 Uhr) und ein persönliches Kennenlerngespräch. Dazu erhalten Sie von der Kursleitung vor Beginn des Kurses eine Einladung per E-Mail.

Bitte mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Decke, bei Bedarf Kissen und Schreibzeug.

Miriam Servay, Erzieherin, Ergotherapeutin und Fachtherapeutin Psychiatrie, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin i.A.

08-mal Mo. | 18:30-21:00 Uhr

Beginn: 22.04.2024

Schwarzwaldhalle Altburg, Vereinszimmer | SpeBhardter Str. 16
EUR 195,00

TCW30660

Mentaltraining

Workshop

95 Prozent unseres Denkens läuft unbewusst ab, nur fünf Prozent nutzen wir bewusst! Das heißt, jeder Mensch hat ein Potential, was darauf wartet, genutzt zu werden. Die meiste Zeit des Tages laufen wir auf Autopilot, leben unsere Gewohnheiten. Mit dem Mentalen Training können wir lernen, mit unserem Unbewussten in Kontakt zu treten, herauszufinden, was wir wirklich wollen, uns neue Ziele zu setzen und die notwendigen Schritte zu gehen, um diese auch erreichen zu können. Bei fast allen Themen, wie z.B. Raucherentwöhnung, Gewichtsmanagement, Süchten, Depressionen, Ängsten, Stressbewältigung, Beziehungsproblemen, beruflichen Konflikten, etc. kann das MT angewandt werden.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen

Eva-Maria Baumann, Mentaltrainerin und Coach
Fr., 07.06.2024 | 18:00-20:15 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 30,00

Anmeldung erforderlich

TCW30120 und TCW30121

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Ob mit oder ohne Vorkenntnisse - hier sind alle Yogainteressierten willkommen. Wir praktizieren gemeinsam Hatha Yoga und stärken und dehnen den Körper sanft mit verschiedenen Asanas. Dabei liegt der Fokus auf der Verbindung der Bewegungen mit der Atmung. Hierdurch stärken wir die Achtsamkeit für den eigenen Körper und Geist und gönnen uns so eine Auszeit. Kleine dynamische Vinyasaelemente ergänzen die Yogaeinheit, bevor wir zum Ende in der wohlverdienten Schlussspannung - Shavasana genannt - zur Ruhe kommen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und für die Schlussspannung optional eine Decke zum Zudecken und warme Socken.

Kaja Wehner
Ballettschule Calw, Großer Ballettsaal | Altbürger Str. 16

TCW30120: 08-mal Di. | 09:30-10:45 Uhr
Beginn: 27.02.2024

EUR 68,00 (ermäßigt EUR 55,00),

TCW30121: 07-mal Di. | 09:30-10:45 Uhr
Beginn: 07.05.2024

EUR 61,00 (ermäßigt EUR 49,00),

Kein Kurs am 04.06. und 11.06.24.



Quelle: privat

TCW30140

Tai Chi Ch'uan und Qi Gong Wöchentlicher Schnupperkurs für Einsteiger

Heilgymnastik, Harmonisierung, Entspannung

Die Bewegungen des Tai Chi Ch'uan (auch: Tai Ji Quan) werden in ruhiger Atmosphäre und in entspannter und zugleich aufgerichteter Körperhaltung ausgeführt. Dadurch wird der Körper durchlässig für das Qi (die Lebensenergie), sodass dieses harmonisch fließen, sinken, sich sammeln und von der Mitte aus den ganzen Körper bewegen kann. Wir üben ohne Leistungsdruck. Das führt zu körperlichem Wohlbefinden und einer entspannten, offenen Geisteshaltung. Grundkurse dienen zum Kennenlernen der Grundlagen des Tai Chi Ch'uan. Sie sind für Teilnehmende jeden Alters geeignet und erfordern keine besonderen Fähigkeiten. Anfänger/-innen beginnen in der Regel mit dem Schnupperkurs und können im Grundkurs weitermachen. Bei schönem Wetter finden die Kurse draußen auf dem Schulhof statt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe

Stephan Büchting

07-mal Mi. | 18:00-19:00 Uhr

Beginn: 28.02.2024

Grundschule Stammheim (Haupteingang),

Aula | Hauptstr. 67

EUR 56,00



Aus dem Netzwerk

Kooperation mit dem TSV Calw e.V.

In Kooperation mit dem TSV Calw bieten wir wieder zahlreiche Kurse an wie zum Beispiel „Ganzkörperfitness“ und „Tänze aus aller Welt“. Für Vereinsmitglieder gebührenfrei, weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

TCW30122

Yoga für Männer - Ab auf die Matte, Mann!

Bei Spitzensportlern gehört Yoga heute als Ergänzung zu den regelmäßigen Trainingseinheiten. Über mehr als 2000 Jahre war Yoga eine reine Männerdomäne. Erst Anfang des 20. Jahrhunderts begann ein mutiger Yogalehrer Frauen zu unterrichten. In diesem Kurs können Männer wieder unter sich bleiben. Ruhige, vorwiegend dynamische Übungen, Asanas genannt, unter aufmerksamer Einbeziehung des Atems, stärken die Beweglichkeit und führen zu einer selbstbewussten Körperhaltung. Die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu und gleichzeitig wird Stress abgebaut. So wird Mann ausgeglichener, definierter und flexibler. Kurze Meditationseinheiten runden den Kurs ab.

Frank Röber

08-mal Mi. | 18:00-19:15 Uhr

Beginn: 13.03.2024

Walter-Lindner-Sporthalle Calw, Gymnastikraum
| Im Krappen 2

EUR 68,00 (ermäßigt EUR 55,00)

TCW30500

Glutenfreies Kochen

Wir bereiten einen glutenfreien Nudelteig und Spätzleteig zu und backen einen glutenfreien Biskuit. Aus dem Nudelteig werden klassische oder vegetarische Maultaschen und Lachsmaultaschen, sowie Tortellini, Lasagne und ein vegetarischer Auflauf hergestellt. Von den Spätzle machen wir einen Nudelsalat. Der Biskuit wird zu einem Tiramisu verarbeitet. Am Schluss werden alle Gerichte gemeinsam probiert.

Bitte mitbringen: acht Gefäße darunter ein rechteckiges mit den Maßen ca. 15 x 15 cm

Monika Gfrörer

Sa., 16.03.2024 | 10:00-15:00 Uhr

Berufsschulzentrum, Hermann-Gundert-Schule Wimberg, Schulküche (Raum 422) | Oberriedter Str. 10

EUR 39,00 (ermäßigt EUR 32,00), zzgl. ca. EUR 25,00 Lebensmittelkosten werden direkt im Kurs kassiert



Hinweis

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an vhs-Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle haftet die vhs nicht.

TCW30520

Italienisches Sommermenü - Menu estivo italiano

In diesem Kochkurs wollen wir ein wenig in die italienische Küche reinschnuppern. Wir werden im Handumdrehen ein 4-Gänge-Menü zaubern und nebenbei werden Sie noch einige Tricks und Tipps erfahren. Das Sommermenü besteht aus:

Carpaccio di melanzane e mozzarella (Auberginen-Mozzarella-Carpaccio), Pasta al pesto trapanese (Pasta mit Pesto „Trapanesischer Art“), Saltimbocca alla romana con verdure di stagione (Schnitzelchen mit rohem Schinken und Salbei mit Gemüse der Saison), Bicchierini di pesche con briocole alle mandorle (Pfirsiche im Glas mit Mandelstreusel).

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben.

Rosa Bellitto

Fr., 28.06.2024 | 18:00-21:45 Uhr

Berufsschulzentrum, Hermann-Gundert-Schule Wimberg, Schulküche (Raum 422) | Oberriedter Str. 10

EUR 52,00 (ermäßigt EUR 46,00), inkl. Lebensmittelkosten EUR 18,00



Quelle: Pixabay

TCW30540

Kochen für Freunde

Fingerfood - Essen aus einer Hand
Für die gesellige Runde oder die Festlichkeit zwischendurch bereiten wir mit verschiedenen Teigen (Blätter-, Knet- oder Hefeteig) und wenig Aufwand kleine Häppchen mit Lachs, Käse oder Süßem zu. Freuen Sie sich u.a. auf Schinken- und Käsehäppchen, Lachsröllchen, Nutellaknoten und Linzertörtchen.

Bitte mitbringen: Restebehälter, Schürze, Handtuch, Getränke

Renate Schwarz

Mi., 06.03.2024 | 18:30-22:00 Uhr

Berufsschulzentrum, Hermann-Gundert-Schule Wimberg, Schulküche (Raum 422) | Oberriedter Str. 10

EUR 31,00 (ermäßigt EUR 25,00), zzgl. Lebensmittelumlage ca. EUR 15,00 pro Person (wird im Kurs abgerechnet)



Region Mitte



Sprachen & Integration



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.

TCW40640

Englisch B1 Kleingruppe

Lehrbuch: Easy English B1.1
ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520819-2
Koi Burkart, Dozentin für (Business) English
15-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr
Beginn: 19.02.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 139,00 (ermäßigt EUR 112,00)



TCW40663

Englisch B2 Kleingruppe

Join us for lively conversations. We read articles, short stories, current affairs and have interesting discussions.
Koi Burkart, Dozentin für (Business) English
12-mal Mo. | 09:30-11:00 Uhr
Beginn: 19.02.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TCW40901

Italienisch für den Urlaub mit Vorkenntnissen, Kleingruppe

Für alle, die Lust haben in ihrem nächsten Italienurlaub ein bisschen mehr zu verstehen und zu sprechen. Allora benvenuti a tutti!
Im Lehrbuch: "Italienisch für den Urlaub", ISBN: 978-3-12-525315-5 (mit Audio) wird weitergearbeitet bei Lektion 2 "Al mercato".
Claudia Renke
03-mal Sa. | 09:00-12:00 Uhr
Beginn: 13.04.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 62,00 (ermäßigt EUR 50,00)



Giuseppe Arcimboldo, Sommer (1573)

TCW40930

Italienisch A2/B1 "arte & cucina" Italienisch für Kunstliebhaber und Feinschmecker, Kleingruppe

In diesem Kurs intensivieren Sie weiter Ihre Italienisch-Kenntnisse in den Themen Kunst und Küche: Sie sprechen im Kurs über berühmte Gemälde und deren Maler und entdecken typische italienische Gerichte.
Lehrbuch: arte & cucina A2/B1, ab ca. Lekt. 3/4, ISBN 978-3-19-525328-5
Diego Marani
12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 07.03.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TCW40952

Conversazione con Claudia B1/B2 Kleingruppe

Si tratta di un corso di conversazione per praticare la lingua italiana parlando, discutendo dei temi attuali, ascoltando delle canzoni italiane di cantautori attuali e così via. Si faranno anche degli esercizi per ripetere un po' la grammatica. Nuovi partecipanti saranno i benvenuti - coraggio allora!
Claudia Renke
12-mal Di. | 17:45-19:15 Uhr
Beginn: 20.02.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TCW42240

Spanisch B1 Minigruppe

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514684-6 (mit Audios und Videos).
Carmen de Lucas Murillo de la Cueva
12-mal Di. | 17:30-19:00 Uhr
Beginn: 20.02.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)

TCW42241

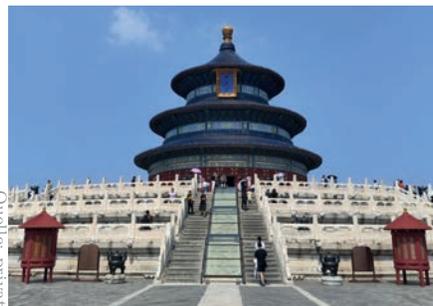
Spanisch B1 Kleingruppe

Lehrbuch: Con gusto B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-515010-2
Carmen de Lucas Murillo de la Cueva
10-mal Mo. | 19:15-20:45 Uhr
Beginn: 08.04.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TCW40100

Arabisch A1 für Anfänger

ohne Vorkenntnisse, Minigruppe
Sie möchten Arabisch sprechen und parallel dazu die Schrift lernen? Dieser Kurs ermöglicht dies, in einem sanften Tempo, durch abwechslungsreiche Themen und Üben von Alltagssituationen. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über Länder und Kultur der arabischen Welt.
Lehrbuch: Kalamuna A1 ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-605253-4.
Osama Alyouzbashi
08-mal Do. | 18:00-19:30 Uhr
Beginn: 29.02.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)



Quelle: privat

TCW40250

Chinesisch A1

ohne Vorkenntnisse, Minigruppe
„Die längste Reise beginnt mit dem ersten Schritt.“ (Laotse)
Als chinesische Lehrerin möchte ich Sie gerne auf eine Reise mitnehmen, um die reiche und farbenfrohe chinesische Kultur zu entdecken.
In einer entspannten und angenehmen Atmosphäre wollen wir erste Schritte wagen in Richtung Sprache und Schriftzeichen sowie weitere Aspekte der zeitgenössischen chinesischen Gesellschaft kennenlernen.
Lehrbuch: wird im Kurs besprochen
Xuelian Ding
8-mal Mi. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 06.03.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

Integration - wir tun was!

Mit ihrem umfangreichen Angebot an Deutschkursen, beruflicher Beratung und Orientierung für Migrantinnen und Migranten sowie Geflüchtete leistet die vhs Calw einen wichtigen Beitrag zur Integration von Zuwanderung in Gesellschaft und Arbeitsmarkt. Zugleich wird dem immer stärker zu spürenden Fachkräftemangel entgegengewirkt, indem die sprachlich-beruflichen Qualifikationen und Kompetenzen dieser Menschen gezielt gefördert werden. Die vhs Calw ist im nördlichen Landkreis die einzige Einrichtung, die die staatlich geförderten Integrationskurse durchführt sowie den Einbürgerungstest im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge abnehmen darf.

Integrationskurse

Deutschsprachkurse bis Niveau B1

Für Zuwanderer gibt es vom Staat geförderte Sprachkurse, so genannte Integrationskurse. Neu Zugewanderte erhalten von der zuständigen Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Kursteilnahme. EU-Bürger können über die vhs Calw einen Antrag an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge stellen und erhalten gegebenenfalls daraufhin von dort ebenfalls eine Teilnahmeberechtigung.

Ein Integrationskurs mit 700 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) führt zur Niveaustufe B1 und besteht aus den Sprachkursmodulen 1-6 mit jeweils 100 UE sowie dem Orientierungskurs mit ebenfalls 100 UE. Der Kurs schließt mit der Prüfung Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 ab.

Ansprechpartnerin Calw:

Anastasia Kemmler,

Mail: a.kemmler@vhs-calw.de

Ansprechpartnerin Althengstett, Bad Liebenzell und Bad Wildbad:

Julia Derr, Mail: j.derr@vhs-calw.de

Deutschprüfungen

Die vhs Calw bietet aktuell nur für Teilnehmende an den Integrationskursen und den Berufssprachkursen Sprachprüfungen an. Externen Interessenten nennen wir gerne Prüfungsstellen im Landkreis.

Einbürgerungstest

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben möchte, muss u.a. einen Einbürgerungstest ablegen. Eine persönliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich. Termine auf Anfrage.

TCW40406

Deutsch Abendkurs A1.2 mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Schritte plus NEU 2, ca. ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-801081-5 (mit Audio).

Elena Peter

Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,

Dauer: 19.02. bis 22.04.2024, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

TCW40409

Deutsch Abendkurs A1.2/A2.1 mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Schritte plus NEU 2, ca. ab Lekt. 14, ISBN 978-3-19-801081-5 (mit Audio) und Schritte plus NEU 3, ISBN 978-3-19-501083-2 (mit Audio).

Elena Peter

Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,

Dauer: 06.05. bis 08.07.2024, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

TCW40415

Deutsch Abendkurs A2.2 mit sehr guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Schritte plus NEU 4, ca. ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-801083-9 (mit Audio).

Anastasiia Pchelkina

Di. bis Do., 18:30-20:00 Uhr,

Dauer: 20.02. bis 21.03.2024, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

TCW40424

Deutsch für Alltag und Beruf Abendkurs B1.1 / B1.2

Im Kurs werden die Lernenden weiter auf die sprachlichen Anforderungen in Alltag und Beruf vorbereitet.

Lehrbuch: Schritte plus NEU 5 ca. ab Lektion 7, ISBN 978-3-19-501085-6 (mit Audio) und Schritte plus NEU 6, ISBN 978-3-19-641085-3

Elena Peter

Mo. und Mi., 19:45-21:15 Uhr,

Dauer: 19.02. bis 22.04.2024, 30 UE

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)



Hinweis

Unsere Kurse sind als Minigruppe (5-7 Teilnehmende), Kleingruppe (7-10 Teilnehmende) oder Standardgruppe (ab 10 Teilnehmende) ausgeschrieben.

In manchen Fällen bleibt aus didaktischen Gründen die Teilnehmerzahl beschränkt.

Für alle anderen Kurse gilt: Die Gebühr kann sich ändern, also geringer werden bei hoher Nachfrage oder - mit Ihrer Zustimmung vor oder beim ersten Termin - erhöhen bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl.

Hier können Sie Ihre Sprachkenntnisse kostenlos testen (externer Anbieter): www.sprachtest.de.



Unsere Integrationskurse mit Alphabetisierung finden Sie auf unserer Homepage.

Darüber hinaus sind Volkshochschulen Lernorte für Menschen mit fehlender oder unzureichender Grundbildung. Allein 90% aller Alphabetisierungskurse werden von den Volkshochschulen durchgeführt. Auch die vhs Calw bietet getreu dem zentralen vhs-Motto „Bildung für alle“ Kurse für Menschen an, die keine ausreichenden Kenntnisse im Lesen und Schreiben und / oder Rechnen besitzen. Wenn Sie Menschen kennen, die Hilfe in diesen elementaren Bildungsfeldern benötigen, weisen Sie sie bitte auf die Angebote der vhs Calw hin! Für eine persönliche und vertrauliche Beratung wenden Sie sich bitte an die Koordinatorin Grundbildung und Alphabetisierung **Julia Derr**, Tel. 07051 9365-0, Mail: j.derr@vhs-calw.de.



Beruf & Digitales



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



Quelle: Pixabay

TCW50000

ChatGPT und KI: Helfer in Alltag und Beruf? - Workshop

In diesem praxisnahen Workshop erhalten Sie ein grundlegendes Verständnis was ChatGPT ist. Wir beschäftigen uns mit weiteren KI-Tools wie DALL-E, Midjourney & Co. Der Dozent gibt Tipps und Tricks, wie Sie effektiv mit der KI kommunizieren. Sie alle werden mithilfe von Prompts - Befehlen in Textform - gesteuert. Der Dozent erklärt worauf es bei guten Prompts ankommt und worin die Herausforderungen liegen. Sie erhalten Anregungen wie Sie KI sinnvoll im Alltag und Beruf anwenden können.

Oliver Bleicher, Softwareentwickler
Fr., 15.03.2024 | 09:00-11:15 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 34,00 (ermäßigt EUR 28,00)



Quelle: Pixabay

TCW50002

Vorsicht, Abzocke! - Mit mir nicht

Das Polizeipräsidium Pforzheim - Referat Prävention - informiert Handwerker, Enkel oder Polizisten: Am Telefon geben sich Betrüger als vertrauenswürdige Personen aus, um Geld zu erbeuten. Über Phishing-Mails oder Pharming im Internet versuchen Sie an persönliche Daten zu kommen. Für die Machenschaften der Täter wird im Rahmen eines Vortrages der Prävention der Polizei sensibilisiert und Tipps an die Hand gegeben, damit die Täter bei Ihnen „leer“ ausgeht.

In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Pforzheim und dem Kreisseniorinnenrat Calw

Peter Schulze
Do., 11.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
Gebührenfrei
Anmeldung erforderlich.

TCW50003

ETFs verstehen und auswählen: eigene Finanzen in die Hand nehmen!

Von den Grundlagen der ETF-Funktionsweise bis zur praktischen Anwendung in Ihrem Portfolio werden Sie in diesem Seminar alles erfahren. Wir decken Themen wie ETF-Strukturen, ihre Geschichte, Risikomanagement und Anlagestrategien ab, um Ihnen das nötige Wissen zu vermitteln, damit Sie selbst fundierte Entscheidungen bei der Auswahl von ETFs treffen und ihr Portfolio diversifizieren können. Ideal für Anfänger, die einen einfachen Einstieg in die Welt der ETFs suchen.

Daria Samsonova
Sa., 27.04.2024 | 09:00-16:00 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 92,00 (ermäßigt EUR 74,00)
Anmeldeschluss: 17.04.2024

TCW50005

Einführung in die TK-App (App der Techniker Krankenkasse) 55+

Mit der TK-App können viele Angelegenheiten vom Smartphone aus erledigt werden. Sie möchten sich einen Überblick über die App verschaffen oder sind noch unsicher in der Bedienung? Im Kurs wird die App vorgestellt und ihre Funktionen erklärt. Für Ihre Fragen ist ausreichend Zeit.

Farell Eyerdam
Fr., 03.05.2024 | 09:00-11:15 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 34,00 (ermäßigt EUR 28,00)

TCW50028

Tastaturschreiben für Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren

Das 10-Finger-Tastsystem nach audio-visueller Lehrmethode vermittelt innerhalb kürzester Zeit das „blinde“ Tastaturschreiben.

Marianne Bauermann-Mast
Mi. 22.5. und Mi. 29.5.2024 | 15:00-17:30 Uhr
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 73,90 (ermäßigt EUR 61,90),
(inkl. Lehrbuch EUR 9,90)

TCW50055

Googeln, wischen, chatten mit meinem Android-Smartphone 55+

In diesem Kurs lernen Sie die Logik des Smartphones kennen und werden sicher im Umgang mit den wichtigsten Funktionen. Der Schwerpunkt liegt auf der Anwendung: Aufgaben und Übungen werden flexibel nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmenden eingesetzt und bringen ihnen so die wichtigsten Funktionen und Apps näher.

Carmen Neiser, Dipl.-Betriebswirtin (FH)
05-mal Mo. und Di. | 18:00-20:15 Uhr
Beginn: Mo., 06.05.2024
vhs Calw | Kirchplatz 3
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Programmtipp

„Es ist nicht egal, wie wir geboren werden“

Ursula Jahn-Zöhrens
Do., 18.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Siehe Seite 3 (Schwerpunkt).

TCW50070

Grundkurs: Mein neues iPhone/iPad 55+

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen des iPhones/iPads kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Farell Eyerdam

03-mal Fr. | 09:00-12:00 Uhr

Beginn: 05.07.2024

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)



TCW50075

Reiseplanung mit dem Smartphone 55+

Inhalt dieses Kurses ist die Anwendung verschiedener Apps rund um das Thema „Reisen“. Wir arbeiten u.a. mit folgenden Apps:

- Google Maps
- DB Navigator
- booking.com

Oliver Bleicher

Fr., 12.04.2024 | 09:00-12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

TCW50100

Einstieg in die Computerwelt 55+

EDV-Grundlagen mit Windows für alle ohne Vorkenntnisse

Sie sind noch Computer-Neuling und möchten mehr über den Umgang mit einem PC oder Notebook wissen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Tastatur und Maus benutzen und warum Ihr Computer Fenster hat, wozu Sie Programme brauchen und wie Sie sie starten und beenden. Bitte mitbringen: Windows 11 Notebook.

Carmen Neiser, Dipl.- Betriebswirtin (FH)

07-mal Mo. und Di. | 18:00-20:15 Uhr

Beginn: Mo., 03.06.2024

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 197,90 (ermäßigt EUR 162,90), (inkl. Lehrbuch Windows 11 für Senioren EUR 19,90)

TCW50205

Tabellenkalkulation mit Excel - Grundkurs

Was sind absolute und relative Zellbezüge? Was ist eine Formel, was eine Funktion? Thema „Reihen“: Excel weiß nicht nur, dass nach der 1 die 2 kommt, sondern z.B. auch, dass nach jedem Freitag ein Samstag kommt. Und: erst Diagramme machen Zahlen anschaulich. Oder: wann wird eine Liste zur „Excel-Liste“? Wir lernen Excel kennen und erarbeiten uns die Antworten auf diese Fragen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Grundlagen Windows und Word

Gerhard Fauser, Dipl.Ing.(FH) Fahrzeugtechnik

04-mal Mi, | 18:00-21:00 Uhr

Beginn: 10.04.2024

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 138,00 (ermäßigt EUR 111,00)

TCW50201

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Im Kurs erfahren Sie, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Buchhalter und Steuerfachwirt

Fr., 03.05.2024 | 15:15-21:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 79,00 (ermäßigt EUR 66,00)

Berufsbezogene Deutschsprachkurse

Sie reichen über das in Integrationskursen erworbene Sprachniveau hinaus und richten sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre allgemeinen und/oder berufsbezogenen Deutschkenntnisse und damit ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen. Die Berufssprachkurse werden auf den Niveaustufen A2 bis C2 angeboten. Information und Anmeldung bei **Sonia Labeyrie**: s.labeyrie@vhs-calw.de

Zertifizierte Bildungs- und Aktivierungsmaßnahmen nach AZAV



Die vhs Calw ist Ihr zertifizierter Bildungsanbieter in der Region: Die Bundesagentur für Arbeit Nagold-Pforzheim und das Jobcenter Landkreis Calw unterstützen Ihre Fort- und Weiterbildung durch Lehrgänge, für die Sie einen Bildungs- oder Aktivierungsgutschein erhalten können. Unsere Maßnahmen:

Neu ab 2024: Qualifizierung Schulkindbetreuer/in

Fit für Job und Ausbildung

Deutsch - Mathe - EDV

Berufliche Neuorientierung und Wiedereinstieg

Standortbestimmung - Bewerbungstraining - EDV - Firmenbesichtigung

Individuelles Bewerbungscoaching ibc

Ansprechpartnerin:

Svenja Martini, 07051 9365-44
oder s.martini@vhs-calw.de

Ansprechpartnerin ibc:

Helga Roller: 07051 9365-17
oder h.roller@vhs-calw.de



Aus dem Netzwerk

Kontaktstelle Frau und Beruf

Die Kontaktstelle berät und unterstützt Frauen in allen beruflichen Fragen. Ob in der Bewerbungsphase, beim beruflichen Wiedereinstieg, der beruflichen Neuorientierung oder auf dem Weg in die Selbständigkeit. Ziel der kostenfreien und ganzheitlichen Beratung ist es, gemeinsam eine professionelle, individuelle Lösung zu entwickeln, um ihre Erwerbs- und Weiterbildungschancen zu erhöhen. Termine sind in Calw, Nagold und Freudenstadt nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kontakt:

Dorothea Sanwald

Tel. 07452 930 110

sanwald@pforzheim.ihk.de

www.frauundberuf-bw.de

Region Mitte

 junge vhs



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Kursen und Einzelveranstaltungen sowie die Ausschreibung weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



Quelle: Lothar Hudy

TCW88201

Glasmosaik

Für Kinder ab 7 Jahren

Unter der Leitung des Calwer Künstlers Lothar Hudy entstehen heute Kunstwerke aus Glasmosaik. Materialkosten (10,00 EUR) bitte direkt im Kurs bezahlen

Lothar Hudy

Mo., 29.07.2024 | 09:00-14:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 20,00

TCW88202

Nagelbilder

Für Kinder ab 6 Jahren

Kennt ihr schon Nagelbilder? Mit Unterstützung erstellt ihr heute mit Hammer, Holz, Nägel und Faden ein wunderschönes Nagelbild.

Materialkosten (8,00 EUR) bitte direkt im Kurs bezahlen

Lothar Hudy

Di., 30.07.2024 | 09:00-14:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 18,00



Quelle: privat

TCW88203

Holzdrachen

Ab 8 Jahren

Kennt ihr Frau Mahlzahn? Heute könnt ihr ihre Verwandten bauen! Wir sägen, bemalen, schrauben und hämmern, bis wir einen wunderschönen (oder vielleicht auch einen gefährlichen?) Drachen gebaut haben.

Lothar Hudy

Mi., 31.07.2024 | 09:00-14:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 20,00, zzgl. Materialkosten ca. EUR 8,00, werden direkt im Kurs abgerechnet

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, pro Person eine Pappschachtel (für den Transport der Kunstwerke)

Elisabeth Berta

Sa., 27.04.2024 | 10:00-12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 25,00, Kosten für das Brennen werden im Kurs eingesammelt



Quelle: Mandy Kober

TCW88262

Wir nähen einen Sommerrock

Nähkurs für Kinder ab 7 Jahren

Der Sommer steht vor der Tür und damit die Hochsaison für luftige Sommerrockchen! In diesem Kurs nähen wir Unikate im Tellerrock-Schnitt. Du darfst die Stoffe selbst auswählen und deinen Sommerrock individuell gestalten. Außerdem vertiefst du in diesem Einsteigerkurs auf spielerische Weise die Grundzüge des Maschinen-Nähens (einfädeln, vorwärts- und rückwärtsnähen, verschiedene Stiche & Materialkunde Nadeln, Garne und Stoffe).

Gerne könnt ihr eure eigene Nähmaschine, sofern vorhanden, mitbringen. Stoff muss selbst besorgt werden

Mandy Kober

Fr., 26.07.2024 | 10:00-14:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 35,00



Quelle: Elisabeth Berta

TCW88242

Erlebnisreise mit Ton

Tonen für die ganze Familie

In diesem Familienworkshop begeben wir uns auf eine zauberhafte Erlebnisreise: Mit Ton, Wasser und Naturmaterialien entstehen Märchenlandschaften mit verwunschenen Schlössern, Drachen, Feen oder magischen Tieren. Dabei gibt es weder Richtig noch Falsch - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Handwerklich angeleitet werden die Teilnehmenden von der Künstlerin und Atelierleiterin Elisabeth Berta. Außerdem erfahren Eltern im Kurs, wie sie Ton selber aufbereiten können, sodass er wiederverwendet werden kann.



Hinweis

Die Kursleitungen üben eine reine Organisationsaufsicht aus (keine Dienstaufsicht) und diese auch nur während der Kurszeiten. Anweisungen der Kursleitung ist nachzukommen, und Kinder dürfen sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen.



Quelle: pixabay

TCW88260 Nähmaschinen-Führerschein Für Mädchen & Jungs ab 7 Jahren

In diesem Einsteigerkurs lernst du auf spielerische Weise die Grundzüge des Maschinen-Nähens (einfädeln, vorwärts und rückwärts nähen, verschiedene Stiche & Materialkunde, Nadeln, Garne und Stoffe) kennen. Gerne kannst du deine eigene Nähmaschine mitbringen.

Mandy Kober

Sa., 06.04.2024 | 10:00-11:30 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 20,00

Bitte mitbringen: weißes T-Shirt und Kleidung, die Farbe abbekommen darf. Materialgebühr für Batikfarbe (EUR 5,00), bitte direkt im Kurs bezahlen.

Larissa Chupakhina

Fr., 06.09.2024 | 09:00-12:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 15,00



Quelle: Pixabay

TCW88350

Kinder backen zum Muttertag

Ein Teig - viele Möglichkeiten: Wir bereiten einen Rührteig zu und wandeln diesen mit weiteren Zutaten zu Kirsch- und Apfelkuchen, Schoko-Muffins und Amerikaner ab.

Bitte mitbringen: Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und Behälter für Kostproben. Lebensmittelkosten in Höhe von EUR 12,00 pro Person werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Renate Schwarz

Sa., 11.05.2024 | 09:30-13:00 Uhr

Berufsschulzentrum, Hermann-Gundert-Schule Wimberg, Schulküche (Raum 422) | Oberriedter Str. 10

EUR 20,00, zzgl. Lebensmittelumlage ca. EUR 12,00 pro Person (wird im Kurs abgerechnet)



Quelle: Pixabay

TCW89323

Parkour - die Trendsportart aus Frankreich

Für Jugendliche ab 9 Jahren

Bei der Kunst der effizienten Fortbewegung geht es darum, sich möglichst schnell und direkt von Punkt A nach Punkt B zu bewegen und dabei auf dem Weg liegende Hindernisse zu überwinden. Wenn ihr Lust auf Bewegung habt und euch Parkour interessiert, dann meldet euch an und schaut vorbei. Eine Menge Spaß ist garantiert!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und genug zu trinken.

Maren Baufeld

Termin wird noch bekannt gegeben

Anmeldung erst dann möglich

Calw, Turnhalle, Badstraße

EUR 25,00



Quelle: Larissa Chupakhina

TCW88283

Jetzt wird´s bunt: Batik-Kurs (nach der japanischen Textilfärbekunst Shibori)

Für Kinder ab 6 Jahren

Du liebst Farben und Muster? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig: Durch Falten, Abbinden und Knoten verwandeln wir weiße T-Shirts mit bunten Batikfarben in bunte Sommer-Liebliche. Dabei lernst du die japanische Textilfärbetechnik Shibori kennen und kannst deiner Fantasie freien Lauf lassen.



Programmtipp

Rückenschule für Jugendliche

Möchtest du deinem Rücken etwas Gutes tun und deine Körperhaltung verbessern? Im Kurs lernst du, wie du die Rücken- und Bauchmuskulatur stärken und mobilisieren kannst und bekommst ein Gespür für die richtige Haltung der Wirbelsäule.

Susana Berndt

9-mal Mo. | 16:30-17:30 Uhr

Beginn: 26.02.2024 TNB89200 und

Beginn: 13.05.2024 TNB89201

Siehe Seite 27 (Region Süd)



Hinweis

Koordination junge vhs 50%

Zum Zeitpunkt der Drucklegung suchen wir noch eine tatkräftige Person für die Entwicklung, Organisation und Begleitung der Angebote der „jungen vhs“ an der vhs Calw mit 50% Arbeitsumfang.

Bei Interesse schauen Sie gerne auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-calw.de/ueber-uns/wir-suchen-sie>, ob die Ausschreibung noch läuft und welche Voraussetzungen erwartet werden.



Region Nord

Bad Liebenzell
Außenstellenleitung:
Guido Dumpert



Oberreichenbach
Außenstellenleitung:
Ursula Fuchs



Einen Überblick über alle Kurse und Einzelveranstaltungen in der Region Nord sowie mögliche Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage.



Gesellschaft & Umwelt

TOR10710
Marokko

Land der Gegensätze

Im Norden fruchtbar und fast europäisch anmutend, im Süden die Sanddünen der Sahara und große Flußoasen. Dazwischen die bis zu 4.200 Meter aufragenden Gipfel der Schneeberg des Hohen Atlas und die alten Königsstädte: Fes, Meknes, Marrakesch und Rabat. Wir lernen freundliche Menschen und die herbe Landschaft am Rande der Sahara kennen, tauchen ein in die römische und arabische Geschichte und in das bunte Treiben in den Souks.

Kurt Pfrommer
Di., 16.04.2024 | 19:00-20:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus Oberreichenbach | Kirchstr. 1
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich

TBL10080
BRICS Staaten - Dialog oder Konfrontation

Die BRICS-Staaten, welche sich 2009 gegründet hatten, haben mittlerweile eine relative stabile Plattform für eine sicherheitspolitische und wirtschaftliche Zusammenarbeit geschaffen; und werden Anfang 2024 sechs neue Mitglieder aufnehmen. Die bisherigen Mitglieder verstehen sich eben nicht mehr als 3.-Welt-Staaten, sondern als Gegenmodell der westlichen Industrienationen.

Matthias Hofmann M.A.
Fr., 12.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich.

TBL10090
Krieg und Frieden - wie sicher ist die Welt?

Wie können Frieden und Sicherheit in Zukunft gewährleistet werden? Bewaffnete Konflikte, Stellvertreterkriege, knapper werdende Ressourcen und Klimawandel fordern die Weltgemeinschaft in besonderer Weise heraus.

Matthias Hofmann M.A.
Do., 11.07.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich.



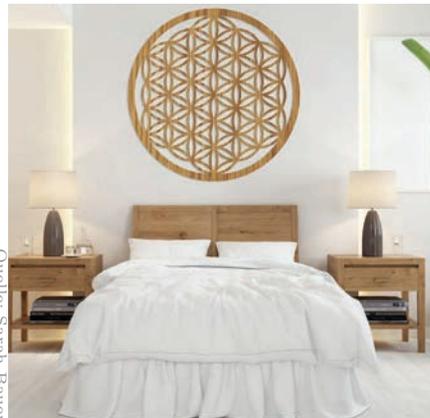
TBL10840
Eine Frau allein auf dem Jakobsweg: 1000 Kilometer Magie und Abenteuer

In spannenden, nachdenklichen oder witzigen Episoden erleben wir eine abenteuerliche Reise nach Santiago de Compostela über weniger bekannte Pilgerwege.

Silvia Faller
Fr., 15.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten



TBL20060
Prinzipien guter Raumgestaltung

Wie wirken einzelne Faktoren eines Raumes auf uns und wie können wir diese für uns so verändern, dass wir uns wohl fühlen? Oft braucht es nur ein paar wenige Handgriffe und ein bisschen Know-How und schon entsteht ein komplett neues Raumgefühl, weiß Innenarchitektin Sarah Bauer. In diesem Kurs baut jeder Teilnehmer ein Modell seines Raumes aus der eigenen Wohnung. Anhand dieses Modells werden dann die Prinzipien wohltuender Raumgestaltung erfasst.

Sarah Bauer
07-mal Mi. | 18:30-20:00 Uhr
Beginn: 06.03.2024
Raumausstattung Stark, Hugo-Mäulen-Straße 1, Bad Liebenzell
EUR 85,00

TBL20150
Literaturcafé Bad Liebenzell

Haben Sie Lust, Kaffee- und Literaturgenuss miteinander zu verbinden? Dann sind Sie im Literaturcafé in Bad Liebenzell genau richtig! Sie werden verschiedene Autoren kennen lernen, haben Gelegenheit über die Werke, deren Themen und literarische Gestaltungsmittel zu diskutieren und dabei Ihren Einblick ins literarische Schaffen zu vertiefen. Literaturvorschlag für den ersten Termin: Daniel Kehlmann "Lichtspiel".

Anette Ochsenwadel, Kunsthistorikerin & Literaturwissenschaftlerin
3 x Mittwoch: 21.02.24, 13.03.24, 10.04.24
jeweils 14:30-16:00 Uhr
Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4
EUR 25,00
Anmeldung erforderlich.

Bad Liebenzell, Oberreichenbach



TBL30001

Die schmerzende Hand - Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Arthrose und andere Erkrankungen der Hand

In diesem Vortrag werden häufige Erkrankungsbilder und Ursachen dargestellt sowie die Möglichkeiten der konservativen und operativen Therapie erläutert. Im Anschluss an den Vortrag können dem Referenten Fragen gestellt werden.

Dr. med. Christof Chan, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Mi., 06.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4

EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich



TBL30400

Farb- und Stilberatung - Entdecken Sie sich neu!

Welche Farben lassen Sie strahlender wirken? Welche Accessoires passen zu Ihnen und werten Ihr Outfit auf? Wir laden Sie auf die gemeinsame Entdeckungsreise zu Ihren starken Seiten ein; zu Ihrem persönlichen Kleidungsstil und in die Welt Ihrer Farben. In einer Kleingruppe haben Sie die Möglichkeit, die Farbanalyse auch praktisch umzusetzen und werden individuell beraten. Bitte kommen Sie möglichst ungeschminkt oder bringen Sie Abschminktücher mit.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, auf Wunsch gerne ein paar Kleidungsstücke für die gemeinsame Analyse

Marina Gauss, ganzheitliche Farb- und Stilberaterin; Outfitberaterin

Sa., 08.06.2024 | 15:00-19:00 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Kleiner Musiksaal | Hindenburgstr. 6

EUR 89,00, inklusive Handout

TBL30100

Autogenes Training In der Kleingruppe

Das Autogene Training ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundübungen dieser schon seit langer Zeit wissenschaftlich anerkannter Entspannungsmethode. Bei regelmäßigem Training kann diese Methode Folgendes bewirken:

- Mehr Gelassenheit und innere Ruhe
- Abbau von Muskelverspannungen und Haltungsschäden
- Positive Auswirkung auf Magen- und Darmstörungen
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Immunsystems
- Förderung des gesunden Schlafs
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit.

Ewald Lauinger, Heilpraktiker

06-mal Mo. | 19:00-20:00 Uhr

Beginn: 03.06.2024

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Großer Musiksaal | Hindenburgstr. 6

EUR 45,00 (ermäßigt EUR 36,00)

TBL30120 und TBL30121

Hatha Yoga

In der Kleingruppe

Durch sanft angeleitete Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen wird die Wirbelsäule aufgerichtet und gestärkt. Schulter- und Nackenverspannungen können gelöst werden. Während des Kurses erlernen Sie Körper- und Atemübungen, Stressbewältigungstechniken, sowie verschiedene Entspannungstechniken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Eine Essenspause von zwei Stunden vor Kursbeginn ist empfehlenswert.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, Decke, kleines Sitz- oder Yogakissen, bequeme Kleidung

Carsta Kopec

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Großer Musiksaal | Hindenburgstr. 6

TBL30120: 08-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 29.02.2024

EUR 79,00 (ermäßigt EUR 64,00)

TBL30121: 07-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 06.06.2024

EUR 71,00 (ermäßigt EUR 57,00)

TOR30141 und TOR30142

Qi Gong

In der Kleingruppe

Qi Gong (Arbeit mit der Lebenskraft) ist eine systematisch aufgebaute und sanfte Methode zur Gesundheit und Harmonisierung des gesamten Menschen. Balancegefühl und Koordination werden ebenso geschult wie Konzentration und innere Ruhe. Seine Hauptelemente sind Atem, Bewegung und Achtsamkeit. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Qi Gong und der Fünf Elemente vermittelt. Fließende Bewegungen und sanfte Dehnungen werden im Vordergrund stehen. Qi Gong wird überwiegend im Stehen geübt, ist aber grundsätzlich für jeden geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und eine Gymnastikmatte bzw. Decke

Tanja Schmid

Evangelisches Gemeindehaus Oberreichenbach | Kirchstr. 1

TOR30141: 08-mal Di. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 05.03.2024

EUR 79,00 (ermäßigt EUR 64,00)

TOR30142: 07-mal Di. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 04.06.2024

EUR 71,00 (ermäßigt EUR 57,00)



TBL30002

Herz unter Druck - Ursachen, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks

Zwischen 20 und 30 Millionen Erwachsene in Deutschland haben einen zu hohen Blutdruck. Davon leiden etwa vier Millionen daran, ohne es zu wissen - diese hohe Dunkelziffer ist besorgniserregend. Der Vortrag soll über den heutigen Stand der Medizin, Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten informieren und für die Gefahren des Bluthochdrucks und die Wichtigkeit der Blutdruckmessung sensibilisieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Dr. med. Bernhard Plappert, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Calw

Mi., 05.06.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4

EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Anmeldung erforderlich

Quelle: Pixabay

Quelle: privat



Region Nord

TBL30520

Asiatische Nudeln und Teigwaren

An diesem Nachmittag lernen Sie die Vielfalt asiatischer Nudeln und Teigwaren kennen, u.a. Frühlingsrollen, Teigtaschen (Wan-Tan), Reispapier, Glas-, Reis-, Eiernudeln und frischen Nudelteig. Diese werden mit verschiedenem Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten, Gemüse, Tofu oder ganz vegetarisch zubereitet. Zur Krönung gibt es einen süßen Dumpling mit einer roten Bohnenpaste. Wir werden uns ein 5-7 -Gänge - Menü schmecken lassen.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 27.04.2024 | 15:00-18:30 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 3, Schulküche | Hindenburgstr. 6

EUR 48,00 (ermäßigt EUR 42,00), inkl. Lebensmittelumlage EUR 17,00



Quelle: Pixabay

TBL30521

Die Kunst des indischen Kochens

Ein Kochkurs für alle, die gerne indisch essen und mehr über die indische Küche mit ihren vielfältigen und abwechslungsreichen Speisen erfahren möchten. Besondere Merkmale der indischen Küche sind Currys und die Verwendung unterschiedlichster Gewürze. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Grundlagen der indischen Gewürze, über die Zubereitung von Masalas, Currypasten, Hauptgerichten und Beilagen und erhalten Tipps für den authentischen Geschmack. Es werden folgende Gerichte zubereitet: Hähnchen-Biryani (herzhaftes traditionelles Reisgericht mit Huhn), Chapati (Fladenbrot), Toor-Dal (indisches Linsengericht), Tomaten-Curry, Suji Laddu (traditionelle indische Süßspeise aus geröstetem Gries in kugelförmiger Form) und Vermicelli kheer (süße Suppe mit Vermicelli).

Vishalaxmi Gosikonda

Sa., 23.03.2024 | 10:00-14:00 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 3, Schulküche | Hindenburgstr. 6

EUR 33,00 (ermäßigt EUR 27,00), zuzüglich Lebensmittelkosten ca. EUR 20,00 - EUR 25,00 (werden direkt im Kurs kassiert)



Quelle: Pixabay

TBL40804

Französisch A1 für Wieder-einsteiger

Kleingruppe

Dieser Kurs bringt Ihr Französisch weiter in Schwung.

Die sprachlichen Grundlagen werden wiederholt - ganz ohne Grammatik geht es leider nicht - der Schwerpunkt liegt aber auf der Kommunikation, damit der nächste Urlaub in Frankreich noch schöner wird!

Lehrbuch: Intermezzo A1 (Hueber) ab Lektion 1, ISBN 978-3-19-109600-7

Elisabeth Rheinsberg

10-mal Di. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 16.04.2024

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Raum 424 | Hindenburgstr. 6

EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)



Italienisch A2/B1 „arte & cucina“

Diego Marani

12-mal Do. | 18:30-20:00 Uhr

vhs Calw | Kirchplatz 3

Siehe Seite 10 (Region Mitte)



Quelle: Pixabay

TBL40901

Italienisch A1 für Anfänger mit Vorkenntnissen

Minigruppe

Dies ist ein Kurs für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen, die gerne bei einem Muttersprachler Italienisch lernen möchten. Benvenuti!

Lehrbuch: Chiaro! Nuova edizione A1, ab ca. Lekt. 4, ISBN 978-3-19-275427-2

Diego Marani

12-mal Mo. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 04.03.2024

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 4, Raum 427 | Hindenburgstr. 6

EUR 154,00 (ermäßigt EUR 124,00)



Hinweis

Sie schätzen die Arbeit der vhs und sind vor Ort in **Oberreichenbach** gut vernetzt? Dann suchen wir Sie: Die genannte ehrenamtliche Außenstellen-Leitung ist vakant!

Als Außenstellenleitung unterstützen Sie uns nach Ihren Möglichkeiten bei der Planung der Semesterprogramme und übernehmen bei Kursen und Einzelveranstaltungen die vorbereitende Organisation vor Ort.

Ihr Interesse ist geweckt? Gerne kontaktieren Sie den Leiter der vhs Dr. phil. Clemens Schmidlin unter 07051-9365-55 für ein Kennenlerngespräch!



Beruf & Digitales

TBL50005

Digitale Wege zur AOK

mit der „meine AOK“-App und der meineaok.de

Im Kurs geht es um die grundlegenden Funktionen des Online-Kunden-Centers. Es wird gezeigt wie online Rechnungen eingereicht oder Anträge gestellt werden können. Es wird die AOK App Navida vorgestellt. Sie erinnert als persönliche Gesundheitsassistentin an Vorsorgeuntersuchungen, bietet einen Symptomcheck und vieles mehr. Wer diese Vorteile in Zukunft nutzen möchte und sein Smartphone griffbereit hat, kann sich eine oder beide Apps gleich herunterladen. In Kooperation mit der AOK und dem Kreissenorenrat.

Julia Seemann und Tatjana Bäuerlen (Referentinnen der AOK)

Di., 16.04.2024 | 09:00-11:15 Uhr

Bürgerzentrum Bad Liebenzell, Parksaal | Kurhausdamm 2-4

Gebührenfrei



TOR50004

Was steckt hinter der Künstlichen Intelligenz und wo sind ihre Grenzen?

Künstliche Intelligenz begegnet uns immer häufiger im täglichen Leben. Wir verwenden Sprachassistenten wie Siri oder Alexa, um Informationen abzurufen oder Aufgaben zu erledigen. Auch intelligente Autos, Roboter und Chatbots begleiten uns. KI wird immer wichtiger. Lernen Sie die dahintersteckenden Algorithmen kennen, die all das ermöglichen. Wo KI ihre Grenzen hat wird auch aufgezeigt.

Oliver Bleicher, Softwareentwickler

Do., 29.02.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus

Oberreichenbach | Kirchstr. 1

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)

Anmeldung erforderlich.



junge vhs

TOR88268 und TOR88269

KiKulgel

Künstlerische Bildung im Grundschulalter (6 bis 10 Jahre)

In der Kunstwerkstatt werden grundlegende Kenntnisse künstlerischer Ausdrucksmittel, Materialien und Werkzeuge vermittelt. Die Künstler*innen experimentieren und arbeiten mit unterschiedlichen Materialien (Acryl, Pastellkreide, Ton) und Werkzeugen (Kartonage, Siebe, Farbrollen). Dabei stehen verschiedene Zeichen-, Mal- und Drucktechniken sowie plastisches Gestalten auf dem Programm.

Durch die künstlerische Bildung werden Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt und in ihrer Ausdrucksfähigkeit gefördert. Die sensorischen, motorischen, emotionalen, ästhetischen, kognitiven und sprachlichen Fähigkeiten werden geschult und die Kinder werden in der Entwicklung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Eigenständigkeit bestärkt.

TOR88268: Larissa Chupakhina

8-mal Do. | 15:45-16:45 Uhr

Beginn: 07.03.2024

Altes Rathaus Igelsloch, Küche | Rathausgasse 1

EUR 56,00, Zuzüglich EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

TOR88269: Larissa Chupakhina

7-mal Do. | 15:45-16:45 Uhr

Beginn: 06.06.2024

Altes Rathaus Igelsloch, Küche | Rathausgasse 1

EUR 49,00, Zuzüglich EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)



Geschenktipp

Gute Bildung ist unbezahlbar - aber erwerbbar: Verschenken Sie **Gutscheine der vhs Calw!**

Der Wert der Gutscheine ist frei wählbar und die Beschenkten können nach ihren Interessen buchen.

Ihr Interesse ist geweckt? Auf unserer Homepage (Reiter „Service“) können Sie Geschenkgutscheine erwerben. Oder kontaktieren Sie uns unter mail@vhs-calw.de oder Telefon 07051-93650.



TOR88280

Hinterglasmalerei

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Lasst uns gemeinsam die magische Welt der Hinterglasmalerei entdecken! In diesem Kurs werden wir leuchtende Glasbilder gestalten und dabei eine alte Technik nutzen, die schon seit vielen Jahrhunderten bekannt ist. Ihr werdet lernen, wie man eine Vorzeichnung auf Glas überträgt und zuerst die kleinen Details kunterbunt ausmalt. Es wird spannend und kreativ! Bringt eure Neugierde und eure Fantasie mit!

Bitte mitbringen: Kleidung, die Farbe abbekommen darf. Materialkosten in Höhe von EUR 12,00 werden im Kurs kassiert

Larissa Chupakhina

Sa., 22.06.2024 | 09:00-13:00 Uhr

Altes Rathaus Igelsloch, Küche | Rathausgasse 1

EUR 33,00, Materialgebühr EUR 12,00, bitte direkt im Kurs bezahlen.

TBL88280

Glasmalerei

Ab 7-15 Jahren

Mit Glasfarben bemalen wir unterschiedliche Gegenstände wie Vasen, Spiegel, Einmachgläser oder Becher und verzieren sie mit verschiedenen Blumen und Ornamenten. Eure Ideen entwickelt ihr zunächst auf Papier und übertragt sie auf die Glasgegenstände. Eure Kunstwerke dürft ihr anschließend mit nach Hause nehmen! Bitte mitbringen: Teller, Tassen, Gläser etc. sowie Kleidung, die Farbe abbekommen darf.

Larissa Chupakhina

Sa., 20.04.2024 | 09:00-13:00 Uhr

Schulzentrum Bad Liebenzell, Bau 1, Zeichensaal | Hindenburgstr. 6

EUR 20,00, Materialgebühr EUR 12,00, bitte direkt im Kurs bezahlen.



Region Ost

Althengstett

Außenstellenleitung:
Ursula Fuchs



Gechingen

Außenstellenleitung:
Pia Natterer



Simmozheim

Außenstellenleitung:
Anita Weber



Ostelsheim

Außenstellenleitung:
Catharina Buck-Gerstenberger



Einen Überblick über alle Kurse und Einzelveranstaltungen in der Region Ost sowie mögliche Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage.



Gesellschaft & Umwelt

„Mein Name ist Mensch“

Zum 75. Jahrestag der Erklärung der Menschenrechte am 10. Dezember 1948, wurde diese inspirierende Ausstellung „Mein Name ist Mensch“ von Jochen Stankowski, konzipiert.

01.03.2024 - 05.04.2024

Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8
Gebührenfrei, zu den Öffnungszeiten des Rathauses

Ausstellungseröffnung mit Peter Grohmann
Mo., 04.03.2024 | 19:30 Uhr
Gebührenfrei, ohne Anmeldung

TSH10050

China und Russland - Zwei Autokraten gegen den Rest der Welt

Durch die russische Invasion in der Ukraine hat der Westen seine politischen und wirtschaftlichen Kontakte nach Russland abgebrochen. Inwieweit sich auch das wirtschaftliche Verhältnis zu China verändern wird, muss die Zeit zeigen. Weiterhin steht noch die Frage im Raum, ob China nicht vielleicht in Kürze die Taiwan-Frage angehen wird.

Matthias Hofmann M.A.
Mi., 08.05.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Rathaus Simmozheim, Sitzungssaal | Hauptstr. 8
EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich

OH10061

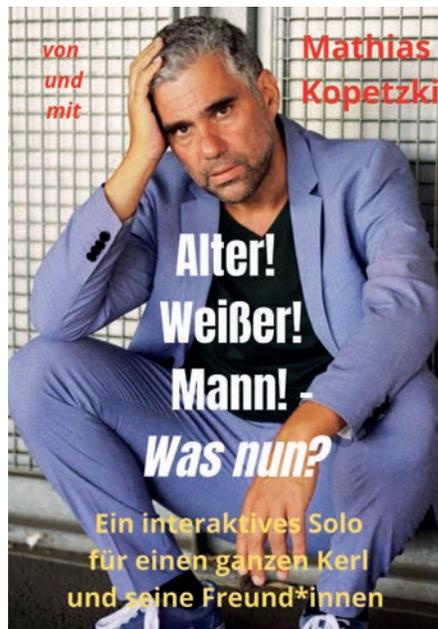
Syrien. Ein Land ohne Krieg

Eine Live-Reportage von Lutz Jäkel
In einem Zeitraum von 20 Jahren reist der Fotojournalist, Autor und Islamwissenschaftler Lutz Jäkel immer wieder nach Syrien - bis zum Ausbruch der Unruhen und Aufstände im März 2011. Voller Wärme berichten in dieser Live-Reportage Syrer, Deutsch-Syrer und Deutsche in Videos von ihrem Syrien, lassen den Zuschauer teilhaben an ihren Erlebnissen und Erfahrungen, die geprägt sind von Fröhlichkeit und Wehmut, Betroffenheit und Trauer. So entsteht ein gleichermaßen persönliches wie breites Bild - und ein Brückenschlag voller Hoffnung und Empathie.

Lutz Jäkel
Sa., 27.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Ostelsheim, Festhalle Jahnstr. 1
EUR 15,00 (ermäßigt EUR 10,00)
Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten



AH20155

Alter! Weißer! Mann! - was nun?

Mathias Kopetzki's tragikomisches Solostück über den Mann in einer handfesten Identitätskrise, zwischen eigenem libertären Anspruch und seiner reaktionären Wirklichkeit, stellt die großen Genderfragen aus Sicht eines verwirrten Geschlechts: Wann ist ein Mann denn jetzt verdammt nochmal ein Mann? Darf ich öffentlich heulen? Darf ich Yoga machen? Darf ich mich selbst suchen? Darf ich was von meiner Macht abgeben? Und damit trotzdem noch ein ganzer Kerl sein?

Mathias Kopetzki
Sa., 18.05.2024 | 20:00 Uhr
Neuhengstett, Ortsverwaltung, Möttlinger Str. 4
EUR 18,00
Anmeldung erwünscht

TOH20005

"Ostelsheim liest"

Was bietet sich an einem schönen Sommertag Besseres an, als sich zu treffen, Literatur zu lauschen, Gedanken auszutauschen? Das ist, was wir mit "Ostelsheim liest" erreichen möchten. Hören Sie gespannt der Auswahl an Lektüre der Ostelsheimer Bürger und Bürgerinnen zu. Dieses Mal mit einem Termin auch für Kinder!

Termin wird noch bekannt gegeben
Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8
Gebührenfrei
In Zusammenarbeit mit dem VfL Ostelsheim

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim



Gesundheit & Ernährung

TSH30002

Resilienz - Dein inneres Immunsystem

Menschliche Resilienz ist die psychische Widerstandskraft und Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. Der resiliente Mensch besitzt die Fähigkeit, seine Ressourcen auszuschöpfen und Wege zur Krisenbewältigung selbständig zu erkennen. Im Vortrag werden die sieben Säulen der Resilienz in gut verständlicher Weise erklärt. Es wird das komplexe Konzept der Resilienz und seine Auswirkung auf die psychische und somit auch auf die körperliche Gesundheit erläutert. Während des Vortrages werden zum besseren Verständnis auch einige Übungen aus dem Resilienztraining beispielhaft aufgezeigt.

Beate Rauser, Resilienz Coach & Beraterin
Mo., 11.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Rathaus Simmozheim, Sitzungssaal |
Hauptstr. 8
EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)
Anmeldung erforderlich

TSH30601

Resilienz ist erlernbar! Workshop

Ziel des Kurses ist es, das Konzept der Resilienz zu verstehen und eine Basis für ein selbständiges Arbeiten mit den sieben Säulen zu erlangen. Es wird pro Schulungsabend eine Säule erlernt und diese dann im Lauf einer Woche angewandt.

Beate Rauser, Resilienz Coach & Beraterin
07-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr
Beginn: 08.04.2024
Grundschule Simmozheim, vhs-Raum | Hölderlinstr. 2
EUR 125,00



Aus dem Netzwerk

Kooperationen mit magic-gym sports, Tanzfreunde Althengstett, DLRG Ortsgruppe Neuhengstett

In Kooperation mit genannten Partnern bieten wir wieder zahlreiche Kurse in der Region Ost an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

TAH30360

„Prinzessin auf der Erbse“ Hochsensibilität - Segen oder Fluch? Workshop für hochsensible Frauen und Männer

Inhalte des Workshops:

- Vorzüge und Herausforderungen der Hochsensibilität
- Persönliche Stärken und Schwächen aufzeigen
- wie setzt man gesunde und klare Grenzen
- wie kann man mit seiner Empfindsamkeit wohlwollend und wertschätzend umgehen
- wie kann man Selbstvertrauen gewinnen.

Christoph Weinmann, Dipl.-Sozialarbeiter und Kindertherapeut
Sa., 13.04.2024 | 09:30-15:00 Uhr
Ortsverwaltung Neuhengstett, Besprechungsraum Erdgeschoss | Möttlinger. Str. 4
EUR 60,00



Quelle: Pixabay

TAH30260

Orientalischer Tanz und Bewegung

Für Frauen ab 50 Jahren

In diesem Kurs lautet das Motto „Tanze wie Du Dich fühlst und fühle wie Du tanzt“. Es wird mit orientalischen Bewegungselementen getanzt, mal zu langsameren und mal zu schnelleren und moderneren Klängen. Es geht darum, das Tanzen und die Bewegung, sowie die Musik zu fühlen. Es ist eine regelrechte Kunst, Bewegung mit Musik in Einklang, sprich in sichtbare Synergie, zu bringen. Vor allem stehen Leichtigkeit und Freude im Vordergrund. Die Kursleiterin ist gelernte Ergotherapeutin und praktiziert seit 1991 den orientalischen Tanz.

Manuela Wörle
08-mal Di. | 19:45-20:45 Uhr
Beginn: 12.03.2024
Fronäckerhaus Althengstett, großer Raum | Fronäckerstr. 4
EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)



Quelle: privat

TOH30500

Entdecken Sie die Kraft der basischen Ernährung

Ob Sie neu auf diesem Gebiet sind oder Ihre Kenntnisse über die basische Ernährung vertiefen möchten, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Entdecken Sie, wie eine basische Ernährung Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden verbessern kann. Für diejenigen, die sich tiefergehend mit der basischen Ernährung auseinandersetzen und die Wirkungen am eigenen Körper spüren möchten, haben wir etwas Besonderes: Eine 7-tägige Basenkur startet am 07.06.2024. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um unter professioneller Anleitung eine komplette Basenkur durchzuführen.

Frank Müller, Ernährungsberater
Do., 02.05.2024 | 19:00-20:30 Uhr
Rathaus Ostelsheim | Hauptstr. 8
EUR 20,00

TOH30501

7-Tage-Basenkur - Revitalisieren und erneuern Sie Ihren Körper

Ablauf: Im Einführungsgespräch erfahren Sie alles Wissenswerte zur Basenkur. Die eigentliche Kur startet dann selbstständig am 07. Juni 2024 und dauert 7 Tage. Während der gesamten Dauer der 7 Tage werden Sie über einen Messenger-Dienst betreut. Zudem sind in der Kursgebühr alle Unterlagen mit detaillierter Beschreibung der 7-Tage-Basenkur, ein Rezeptheft, Lebensmittel-Tabellen und ein Tagesprogramm in gedruckter Form enthalten.

Frank Müller, Ernährungsberater
Do., 16.05.2024 19:00-21:00 Uhr,
Einführungsgespräch
Rathaus Ostelsheim, Seiteneingang | Hauptstr. 8
EUR 119,00



Region Ost

TAH30540

Die tolle Knolle - Kartoffeln in der traditionellen Küche

Kartoffeln lassen sich sehr vielfältig verarbeiten und machen satt. Wir bereiten eine schmackhafte Kartoffelsuppe, italienische Gnocchi, Schweizer Rösti, schwäbische Schupfnudeln und Klöße zu.

Renate Schwarz

Mi., 13.03.2024 | 18:30-22:00 Uhr

Grundschule Althengstett, Alter Eingang, Küche | Schulstr. 1

EUR 31,00 (ermäßigt EUR 25,00), zzgl. Lebensmittelumlage ca. EUR 12,00 pro Person (wird im Kurs abgerechnet)

TGE30540

Spinat - Naturtalent in der Küche

Er steckt voller Nährstoffe, lässt sich vielfältig zubereiten und kommt jetzt frisch vom heimischen Feld. Von Auflauf bis Pasta - zarte Blätter für jeden Geschmack!

Andrea Folsche

Di., 07.05.2024 | 18:00-21:00 Uhr

Schlehangäuschule Gechingen, Küche | Schillerstr. 6-8

EUR 28,00 (ermäßigt EUR 23,00), zzgl. Lebensmittelumlage ca. 15,00 (wird im Kurs abgerechnet).



Quelle: Pixabay

TGE30561

Macarons - klein, bunt, lecker

Sie sind bunt, süß und einfach lecker - Macarons! Das französische Baisergebäck ist sehr beliebt und sieht wunderschön aus, doch die Herstellung der kleinen Diven kann manchmal etwas knifflig sein. Gemeinsam gehen wir durch alle Schritte der Macaron-Herstellung und wir lernen viele Tipps und Tricks, wie sich perfekte Macarons herstellen lassen. Am Ende nimmt jeder Teilnehmende verschiedene Macarons mit nach Hause.

Bianca Ehling

Di., 16.04.2024 | 18:00-22:00 Uhr

Schlehangäuschule Gechingen, Küche | Schillerstr. 6-8

EUR 49,00 (ermäßigt EUR 44,00), inkl. Lebensmittelkosten und Handout EUR 20,00



Quelle: privat

TAH40680

English C1

Would you like to increase your fluency and improve your accuracy? Join us for interesting discussions about society, culture and current affairs.

Lektüre: A Tale of Two Cities, ISBN 978-3-12-500199-2

Koi Burkart, Dozentin für (Business) English

12-mal Mi. | 17:00-18:30 Uhr

Beginn: 21.02.2024

Schulzentrum Althengstett, kleiner Raum

(108) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 82,00 (ermäßigt EUR 66,00)

TOH40800

Französisch A1 für den Urlaub Für Einsteiger, Kleingruppe

Für Urlauber in Frankreich, die erste Kontakte zur Sprache suchen und damit ein tieferes Verständnis für Land, Kultur und Leute entwickeln möchten.

Lehrbuch: Vive les vacances, ISBN 978-3-19-117243-5

Monique Fritzsche

15-mal Di. | 15:30-17:00 Uhr

Beginn: 20.02.2024

Rathaus Ostelsheim, Seiteneingang |

Hauptstr. 8

EUR 139,00 (ermäßigt EUR 112,00)

TAH40805

Französisch A1

mit Vorkenntnissen, Kleingruppe

Lehrbuch: Chapeau! A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-003434-5

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 17:30-18:30 Uhr

Beginn: 22.02.2024

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(109) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter

Bushaltestelle 4

EUR 79,00 (ermäßigt EUR 64,00)

TAH40825

Französisch A2

Kleingruppe

Lehrbuch: On y va! A2, aktualisierte Ausgabe, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-103351-4

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 19:40-20:40 Uhr

Beginn: 22.02.2024

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(109) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 79,00 (ermäßigt EUR 64,00)

TAH40849

Conversation française B1

Minigruppe

Ursula Juraschek

12-mal Do. | 18:35-19:35 Uhr

Beginn: 22.02.2024

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(109) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

TAH40901

Italienisch A1

mit Vorkenntnissen, Kleingruppe

Lehrbuch: Nuovo Espresso A1 ab ca. Lektion 3/4, ISBN 978-3-19-105438-0 (Version ohne CD und DVD - mit Audio)

Marco Sammartino

10-mal Mi. | 16:30-18:00 Uhr

Beginn: 17.04.2024

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(109) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TAH40920

Italienisch A2 - mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Nuovo Espresso A2, ab ca. Lekt. 3/4, ISBN 978-3-19-205439-6

Marco Sammartino

10-mal Mi. | 18:15-19:45 Uhr

Beginn: 17.04.2024

Schulzentrum Althengstett, großer Raum

(109) | Schulstr. 9-15,

Eingang hinter Bushaltestelle 4

EUR 70,00 (ermäßigt EUR 56,00)

TSH41800

Portugiesisch A1 für die Reise

Kleingruppe

Sónia Castelo

12-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 04.03.2024

Grundschule Simmozheim, vhs-Raum | Hölderlinstr. 2

EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

Althengstett, Gechingen, Simmozheim, Ostelsheim



Beruf & Digitales



junge vhs



Quelle: Pixabay

TAH50003

ETFs verstehen und auswählen: eigene Finanzen in die Hand nehmen!

Von den Grundlagen der ETF-Funktionsweise bis zur praktischen Anwendung in Ihrem Portfolio werden Sie in diesem Seminar alles erfahren. Wir decken Themen wie ETF-Strukturen, ihre Geschichte, Risikomanagement und Anlagestrategien ab, um Ihnen das nötige Wissen zu vermitteln, damit Sie selbst fundierte Entscheidungen bei der Auswahl von ETFs treffen und ihr Portfolio diversifizieren können. Ideal für Anfänger.

Daria Samsonova

Sa., 13.04.2024 | 09:00-16:00 Uhr
Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal | Wasenstr. 1
EUR 92,00 (ermäßigt EUR 74,00)
Anmeldeschluss: 03.04.2024

TAH50005

Digitale Wege zur AOK mit der „meine AOK“-App und der meineaok.de

Im Kurs geht es um die grundlegenden Funktionen des Online-Kunden-Centers. Es wird gezeigt wie online Rechnungen eingereicht oder Anträge gestellt werden können. Es wird die AOK App Navida vorgestellt. Sie erinnert als persönliche Gesundheitsassistentin an Vorsorgeuntersuchungen, bietet einen Symptomcheck und vieles mehr. Wer diese Vorteile in Zukunft nutzen möchte und sein Smartphone griffbereit hat, kann sich eine oder beide Apps gleich herunterladen. In Kooperation mit der AOK und dem Kreiseniorenrat.

Julia Seemann und Tatjana Bäuerlen (Referentinnen der AOK)

Mi., 15.05.2024 | 09:00-11:15 Uhr
Ortsverwaltung Ottenbronn, Bürgersaal | Wasenstr. 1
Gebührenfrei



Quelle: Pixabay

TAH88263

Manga - Gesichter und Figuren einfach zeichnen und colorieren

Ab 8 Jahren

In diesem Kurs lernt ihr die Grundlagen zum Zeichnen von Manga kennen. Gesichter, Figuren und Positionen werden unterschiedlich dargestellt und coloriert. Tipps und Tricks zum Manga Stil werden euch gezeigt. Materialien mitbringen: Papier, Filzstifte, Buntstifte, Radiergummi, Bleistifte

Larissa Chupakhina

Sa., 09.03.2024 | 10:00-12:00 Uhr
Fronäckerhaus Althengstett, kleiner Raum | Fronäckerstr. 4
EUR 22,00

TOH88281

Kleine Ostergeschenke filzen Für Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs filzen wir individuelle Ostergeschenke für Mama, Papa, Oma, Opa sowie schöne Osterdeko. Materialgebühr EUR 10,00 wird im Kurs abgerechnet

Larissa Chupakhina

Do., 28.03.2024 | 09:00-12:00 Uhr
Jugendhaus Ostelsheim, Gruppenraum | Calwer Str. 13
EUR 15,00

TAH88282

Afrikanische Tiere zeichnen Für Kinder ab 7 Jahren

Im afrikanischen Outback gibt es eine Vielzahl von Tieren zu entdecken. Die Kinder wählen ihr Lieblingstier aus und gestalten es in großem Format mit verschiedenen bunten und kräftigen Farben in Acryl und Kreide. Bitte mitbringen: Materialkosten in Höhe von EUR 8,00 werden im Kurs kassiert

Larissa Chupakhina

Sa., 09.03.2024 | 12:30-14:30 Uhr
Fronäckerhaus Althengstett, kleiner Raum | Fronäckerstr. 4
EUR 22,00

Materialkosten von EUR 8,00 bitte direkt im Kurs bezahlen.



Quelle: Pixabay

TGE89351

Asiatisch für Groß und Klein Eltern-Kind-Kurs ab 8 Jahren

Asiatische Küche schmeckt auch Kindern gut und was liegt näher als gemeinsam diese interessante und gesunde Küche kennen zu lernen. Mutter oder Vater und Kind bilden ein Team und brutzeln im Wok die leckersten Gerichte. Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren. Wir kochen neue Gerichte! Unsere Kochkurse beinhalten Tipps zur gesunden Ernährung, Informationen zur Verwendung gesunder Lebensmittel und zu einer nährstoffschonenden Verarbeitung von Lebensmitteln.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, falls vorhanden: Wok.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 06.04.2024 | 10:00-13:30 Uhr
Schlehengäuschule Gechingen, Küche | Schillerstr. 6-8
EUR 52,50, inkl. Lebensmittelumlage ca. EUR 12,00
Bitte bei Anmeldung angeben, ob vegetarisch oder vegan oder ob Allergien vorhanden sind.



Region Süd

Neubulach

Außenstellenleitungen:
Agnes Schnabel & Ursula Fuchs



Neuweiler

Außenstellenleitung:
Martina Brinkhoff



Bad Teinach-Zavelstein

Außenstellenleitungen:
Michael Stahl & Anja Mell



Einen Überblick über alle Kurse und Einzelveranstaltungen in der Region Süd sowie mögliche Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage.



Programmtipp

Freies Sprechen vor Publikum - hier & jetzt präsent sein

Sabine Krumrey
Mi., 17.04.2024 | 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Bad Teinach, Lesesaal | Rathausstr. 9
Siehe Seite 3 (Schwerpunkt)



Gesellschaft & Umwelt

TNB10925

Grenzüberschreitungen

Ausstellung zu Auswanderung
und Einwanderung im Land-
kreis Calw

Noch bis 06.03.2024 zu den Öffnungszeiten
der Bergvogtei Neubulach | Marktplatz 1
In Zusammenarbeit mit der Touristik Neubu-
lach, gebührenfrei

TBT10350

Erbrecht

In diesem Vortrag wird die gesetzliche
Erbfolge erläutert und erklärt, warum
die Errichtung eines Testaments und
dessen richtige Formulierung so wich-
tig ist, damit Ihr Nachlass auch tat-
sächlich an denjenigen geht, den Sie
sich als Erben wünschen.

Sonja Neitzel, Rechtsanwältin
Ort und Termin werden noch bekannt
gegeben

EUR 10,00 (ermäßigt EUR 8,00)
Anmeldung erforderlich



Ursula Fuchs

TNB10926

Verlassene Hotels an der Schwarzwaldhochstraße

Gibt es noch Hoffnung für die al-
ten, zum Teil wunderschönen Hotels
an der Schwarzwaldhochstraße? Ent-
standen aus früheren Zufluchtshüt-
ten und Wirtshäusern für Holzhänd-
ler und Pioniere des Skifahrens und
Wanderns sind mehrere Hotels nicht
mehr vorhanden und andere in einem
schlechten Zustand. Der Verein Kul-
turerbe Schwarzwaldhochstraße e.V.
hat sich zum Ziel gesetzt, die archi-
tekturischen Perlen entlang der be-
rühmten Panoramastraße zu erhalten
und wieder mit Leben zu füllen.

Hansjörg Willig
Di., 07.05.2024 | 19:00-20:30 Uhr
Rathaus Neubulach, Bürgersaal | Marktplatz 3
EUR 10,00

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

TNB20022

Winzerblut - Krimilesung mit Weinverkostung

Vor dem Neustadter Saalbau stirbt
auf bizarre Weise ein Student. Zu-
nächst sieht alles nach einem Unfall
aus - eine tödliche Mischung aus ju-
gendlicher Ausgelassenheit, Leichtsinn
und zu viel Alkohol. Hauptkommissar
Achill will den Fall schnell schließen.
Doch Privatschnüffler André Sartori-
us und Oberkommissarin Bertling er-
mitteln auf eigene Faust entlang einer
mysteriösen Blutspur weiter. Sie drin-
gen in die Geheimnisse des Weinbaus
vor und stoßen auf ein weiteres unge-
wöhnliches Verbrechen.

Lesung mit begleitender Weinprobe
in entspannter Atmosphäre im Innen-
hof der Burg. Im Preis beinhaltet: ein
Glas Begrüßungssekt & 3er-Weinpro-
be begleitend der Lesung, dazu fri-
sches Brot, Wasser & Knabbereien

Uwe Ittensohn

So., 09.06.2024 | 18:00-20:00 Uhr
Neubulach, Die Weinfritz, Die Burg, Burgstr. 8
EUR 40,00

Anmeldung erforderlich
Einlass 17:30 Uhr, freie Platzwahl

TBT20252

Kalligraphie - die Kunst des schönen Schreibens

Wenn alle mit dem Computer schrei-
ben, ist ein handgeschriebener Text
etwas ganz Besonderes. Es lohnt sich
also, eine Schrift zu lernen! Dieser
Kurs wendet sich an Anfänger und
Fortgeschrittene. Im Mittelpunkt
steht das künstlerische Schreiben
der "Antiqua". Dieser Schrifttyp bie-
tet zahlreiche Möglichkeiten der An-
wendung, so z.B. die Gestaltung von
Briefköpfen und Plakaten, Glück-
wunsch- und Tischkarten, Urkunden,
Wandsprüchen usw.

Mitzubringen sind ein Kalligraphie-
füller oder eine Bandzugfeder und ein
Federhalter (Federbreite ca. 2,7 mm),
kariertes Papier DIN A4, ein Blei-
stift, ein Lineal sowie Tinte (keine
Tusche). Bitte beachten: für Links-
händer nicht geeignet

Hans-Werner Oppel
6-mal Mo. | 18:00-19:30 Uhr
Beginn: 11.03.2024

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21
EUR 65,00

Anmeldung erforderlich

Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein



Gesundheit & Ernährung

TNB30001

Allergien und ihr Zusammenhang mit dem Darm

Wussten Sie, dass ca. 80 Prozent unserer Immunzellen im Darm sitzen? Allergien sind für viele Menschen ein stetiger Begleiter. In diesem Vortrag wird der Zusammenhang zwischen allergischen Reaktionen und dem Darm näher betrachtet.

Jennifer Schwämmle, Heilpraktikerin
Mo., 15.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Rathaus Neubulach, Bürgersaal | Marktplatz 3
EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)
Anmeldung erforderlich

TNB30200 und TNB30201

Faszientraining + Stretch

Ein sanftes Ganzkörpertraining um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und Rückenbeschwerden zu lindern.

Claudia Ablorh
Bürgerzentrum Liebelsberg, Halle | Hindenburgstr. 23

TNB30200: 08-mal Mo. | 10:30-11:15 Uhr
Beginn: 04.03.2024
EUR 45,00 (ermäßigt EUR 36,00)

TNB30201: 7-mal Mo. | 10:30-11:15 Uhr
Beginn: 03.06.2024
EUR 41,00 (ermäßigt EUR 33,00)

TBT30200, TBT30201 und TBT30202

Ganzkörpertraining

In der Kleingruppe

Funktionelle Gymnastik - besonders der Rücken- und Rumpfmuskulatur - Entspannungstraining und das Erlernen rückengerechter Verhaltensweisen sind Inhalte dieser Trainingsstunden, die Frauen und auch Männer ansprechen. Es hilft, fit zu bleiben und das Gleichgewicht zu wahren.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, alles weitere wird am ersten Abend besprochen.

Brigitte Weber

Karl-Georg-Haldenwang-Schule, Sonnenhardt, Gymnastikraum | Schulstr. 63
EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TBT30200: 15-mal Mo. | 17:45-18:45 Uhr
Beginn: 26.02.2024

TBT30201: 15-mal Mo. | 18:50-19:50 Uhr
Beginn: 26.02.2024

TBT30202: 15-mal Mo. | 19:55-20:55 Uhr
Beginn: 26.02.2024

TBT30220

Pilates

Karin Spillmann, Pilates-Trainerin
15-mal Do. | 17:15-18:15 Uhr
Beginn: 07.03.2024

Karl-Georg-Haldenwang-Schule, Sonnenhardt, Gymnastikraum | Schulstr. 63
EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TNB30220 und TNB30222

Pilates

Den Abschluss bildet jeweils eine 20-30-minütige Meditation.

Nelli Minich

Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal | Hindenburgstr. 23

EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TNB30220: 10-mal Do. | 17:00-18:30 Uhr
Beginn: 07.03.2024

TNB30222: 10-mal Fr. | 13:00-14:30 Uhr
Beginn: 08.03.2024

TNB30260 und TNB30261

Dance Mix 40+

Dieser Kurs richtet sich an alle Tanzbegeisterten ab 40 Jahren mit oder ohne Vorkenntnisse. Unter dem Motto "Man denkt so viel und tanzt so wenig" werden wir einfache Choreografien aus den Tanzstilen Jazzdance, Modern Dance, Musical Dance und HipHop erlernen. Die Freude am Tanzen steht dabei im Vordergrund.

Claudia Ablorh

Bürgerzentrum Liebelsberg, Halle | Hindenburgstr. 23

TNB30260: 08-mal Mo. | 09:15-10:15 Uhr
Beginn: 04.03.2024

EUR 56,00 (ermäßigt EUR 45,00)

TNB30261: 07-mal Mo. | 09:15-10:15 Uhr
Beginn: 03.06.2024

EUR 51,00 (ermäßigt EUR 41,00)

TNB30320

Raucherentwöhnung mit Hypnose

Hypnose ist eine sehr bewährte Möglichkeit, Nichtraucher zu werden und dies auch zu bleiben. Das Programm besteht aus drei Sitzungen. Wichtig: ohne eigene Hilfe, Mitarbeit und Willen geht dies nicht! Hypnose kann nur bewirken, was der Körper des Rauchers erlaubt! Die Sitzungen können auch im Sitzen durchgeführt werden.

Ewald Lauinger, Heilpraktiker

03-mal Mo. | 19:00-20:00 Uhr
Beginn: 13.05.2024

Bergvogtei Neubulach | Marktplatz 1
EUR 49,00



Quelle: Pixabay

TNB30340

Start ins Kräuterjahr mit Tipps und Tricks von der Kräuterexpertin

Der Kurs soll erste Anleitung geben, Smoothies, Tee, Brotaufstriche und Ringelblumensalbe selbst herzustellen. Dabei lernen die Teilnehmenden mancherlei Kräuter mit ihren speziellen Eigenschaften und Wirkungen kennen. Das benötigte Material wird von der Kursleiterin gestellt.

Heiderose Rentschler, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) und Expertin für Heilpflanzen

Fr., 22.03.2024 | 18:00-20:30 Uhr
Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 30,00, zzgl. Materialumlage EUR 5,00 (wird im Kurs abgerechnet)

TNB30341 und TNB30342

Wilde Kräuterküche für den Familientisch

Mit der Fachberaterin für essbare Wildpflanzen geht es zunächst hinaus auf Neubulachs Wiesen. Dort schauen wir gemeinsam, was uns die Natur bereits im Frühjahr an Essbarem schenkt. Dabei erfahren wir viel Wissenswertes über die gesichteten Wildkräuter, wie wir sie sammeln und wie wir sie schmackhaft in unseren Alltag integrieren können. Unter Anleitung verarbeiten wir die gesammelten Köstlichkeiten gemeinsam in der Schulküche und bekommen so Inspiration und Knowhow wie diese Kräuter als leckere und vor allem gesunde Gerichte und Beilagen auch den Familientisch ergänzen können.

Heiderose Rentschler, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU) und Expertin für Heilpflanzen

Neubulach, Gemeinschaftsschule, Friedrich-Duss-Str. 8, Schulküche
EUR 50,00, zzgl. Lebensmittelumlage ca. EUR 8,00 (wird im Kurs abgerechnet)

TNB30341: Fr., 26.04.2024 | 15:00-19:00 Uhr

TNB30342: Sa., 08.06.2024 | 15:00-19:00 Uhr



Region Süd



Quelle: Pixabay

TNW30520

Japanisches Sushi-Bankett- Sushi Spezialitäten mit neuen Rezepten

An diesem Nachmittag können Neueinsteiger und Fortgeschrittene weitere und neue Sushi-Spezialitäten kennenlernen. Es erwarten Sie u.a. die Varianten Oshi-Sushi, Temaki-Sushi, Uramaki-Sushi, Gunkan-Sushi, Hosomaki-Sushi, Inside-Qu-Role und vieles mehr. Zur Abrundung gibt es eine japanische Miso Suppe und ein süßes Nigiri-Sushi. Lassen Sie sich überraschen und tauchen Sie ein in die Welt des Sushis.

Buh-Yu Großmann-Wang

Sa., 04.05.2024 | 15:00-18:30 Uhr

Waldschule Neuweiler, Küche | Schulstr. 22
EUR 53,00 (ermäßigt EUR 47,00), inkl. Lebensmittelumlage EUR 22,00 (inkl. Tee, Rezepte, Bambusmatte)



Quelle: privat



TNW30521

Mexikanische Küche: Antojitos Mexicanos

Kleine Köstlichkeiten wie Tacos, Empanadas und Pinitos gehören in Mexiko zur alltäglichen Essgewohnheit. In diesem Kurs bereiten wir verschiedene Gerichte mit Maismehl, Fleisch und Beilagen zu, die man mit den Händen isst. Verschiedene Dips wie Guacamole, Salsas und Pico de Gallo runden das Fingerfood ab. Die Gerichte sind nicht scharf und ohne Gluten. Die scharfe Chilisauce wird separat serviert.

Barbara Herter

Sa., 13.04.2024 | 10:00-14:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, Küche | Schulstr. 22
EUR 51,00 (ermäßigt EUR 45,00), inkl. Lebensmittelkosten EUR 18,00.



Quelle: Pixabay

TNB40020

"Vamos a la playa" - Mexikanisch Kochen und Konversation

Sie haben Grundkenntnisse der spanischen Sprache? Essen Sie gern mexikanisch? Dann laden wir Sie herzlich ein zu diesem Kurs: Üben Sie die Sprache und lassen Sie sich in die mexikanische Küche mit Strandfeeling entführen.

Am mexikanischen Karibikstrand genießt man typischerweise Gerichte wie Ceviche (Fischgericht), Tostadas, frischen Salat, Guacamole und verschiedene Dips. Genießen Sie Zutaten wie Limette, Koriander und Mango. Als Nachtisch gibt es Coco Süßigkeiten. Die Gerichte sind nicht scharf und ohne Gluten. Die scharfe Chilisauce wird separat serviert.

Barbara Herter

Sa., 08.06.2024 | 10:00-14:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8

EUR 54,00 (ermäßigt EUR 47,00), inkl. Lebensmittelkosten EUR 18,00.

TBT40641 und TBT40642

Brush up your English!

Auffrischkurs B1, Kleingruppe

Do you have difficulties finding the right words in English, although you have studied English at school for several years? Now is just the right time to join our class, become more confident and learn to express yourself more fluently.

Lehrbuch: Fairway new B1 (ISBN: 978-3-12-501614-9) ca. ab Lektion 6/7.

Elke Keulerleber

TBT40641 17:30-18:30 Uhr

TBT40642 18:45-19:45 Uhr

10-mal Di. | Beginn: 20.02.2024

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21

EUR 68,00 (ermäßigt EUR 55,00)

TNB42200

Spanisch für den Urlaub für Anfänger, Kleingruppe

Barbara Herter

12-mal Do. | 10:00-11:30 Uhr

Beginn: 22.02.2024

Bürgerzentrum Liebelsberg, Saal |

Hindenburgstr. 23

EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TNB42201 und TNB42202

Spanisch A1

für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1 ab ca. Lektion 3, ISBN: 978-3-12-514671-6 (Kurs- und Übungsbuch mit Audio und Videos)

Barbara Herter

Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8

TNB42201: 15-mal Di. | 18:30-20:00 Uhr

Beginn: 20.02.2024

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

TNB42202: 12-mal Do. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 22.02.2024

EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TNB40400

Einstiegskurs Deutsch am Abend für Anfänger mit Kenntnissen des deutschen Alphabets

Tetiana Svistelnikova

Mo. und Mi., 18:00-19:30 Uhr,

Dauer: 19.02. bis 22.04.2024, 30 UE

Gemeinschaftsschule Neubulach | Friedrich-Duss-Str. 8

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)



TBT50071

Online-Banking 55+

Mit den richtigen Methoden kann man Online-Banking so sicher machen, wie das persönliche Bankgeschäft in der Filiale. In diesem Kurs erhalten Sie eine erste Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie Sie die Möglichkeiten des Online-Bankings ohne zu großes Risiko nutzen können.

Oliver Bleicher

Mi., 13.03.2024 | 13:00-16:00 Uhr

Rathaus Zavelstein, Lesesaal | Im Städtle 21

EUR 42,00 (ermäßigt EUR 34,00)

Neubulach, Neuweiler, Bad Teinach-Zavelstein

TNW50000

Einführung in die TK-App 55+

Mit der TK-App können viele Angelegenheiten vom Smartphone aus erledigt werden. Sie möchten sich einen Überblick über die App verschaffen oder sind noch unsicher in der Bedienung? Im Kurs wird die App vorgestellt und ihre Funktionen erklärt. Für Ihre Fragen ist ausreichend Zeit.

Farrell Eyerdam

Mo., 18.03.2024 | 16:15-18:30 Uhr

Waldschule Neuweiler, PC-Raum | Schulstr. 22
EUR 34,00 (ermäßigt EUR 28,00)

TNW50070

Mein neues iPhone/iPad 55+

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen des iPhones/iPads kennen und erhalten einen Überblick zu Apps und weiteren Zusatzfunktionen.

Farrell Eyerdam

Mo. 14.03., Do. 17.03. und Mo. 21.03.2024 |
13:00-16:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, PC-Raum | Schulstr. 22
EUR 106,00 (ermäßigt EUR 85,00)

TNW50100

Einstieg in die Computerwelt 55+

Für Computer-Neulinge: In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Tastatur und Maus benutzen und warum Ihr Computer Fenster hat, wozu Sie Programme brauchen und wie Sie sie starten und beenden. Bitte mitbringen: Windows 11 Notebook.

Farrell Eyerdam

07-mal Mo. und Do. | 13:00-15:15 Uhr
Beginn: Mo., 01.07.2024

Waldschule Neuweiler, PC-Raum | Schulstr. 22
EUR 197,90 (ermäßigt EUR 162,90), (inkl. Lehrbuch Windows 11 für Senioren EUR 19,90)

TNW50028

Tastaturschreiben für Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren

Das 10-Finger-Tastensystem nach audio-visueller Lehrmethode vermittelt innerhalb kürzester Zeit das „blinde“ Tastaturschreiben.

Marianne Bauermann-Mast

Fr. 12.04. und Fr. 19.4.2024 | 15:00-17:30 Uhr
Waldschule Neuweiler, PC-Raum | Schulstr. 22
EUR 73,90 (ermäßigt EUR 61,90),
(inkl. Lehrbuch EUR 9,90)



TNW88201

Glasmosaik

Für Kinder ab 7 Jahren

Unter der Leitung des Calwer Künstlers Lothar Hudy entstehen heute Kunstwerke aus Glasmosaik. Materialkosten (10,00 EUR) bitte direkt im Kurs bezahlen

Lothar Hudy

Di., 13.08.2024 | 09:00-12:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, Werkraum | Schulstr. 22
EUR 20,00

TNW88203

Holzdrachen

Ab 8 Jahren

Kennt ihr Frau Mahlzahn? Heute könnt ihr ihre Verwandten bauen! Wir sägen, bemalen, schrauben und hämmern, bis wir einen wunderschönen (oder vielleicht auch einen gefährlichen?) Drachen gebaut haben. Materialkosten EUR 8,00

Lothar Hudy

Di., 13.08.2024 | 13:00-18:00 Uhr

Waldschule Neuweiler, Werkraum | Schulstr. 22
EUR 20,00, zzgl. Materialkosten ca. EUR 8,00, werden direkt im Kurs abgerechnet

TNW88268 und TNW88269

KiKuNeuwei

Künstlerische Bildung im Grundschulalter (6 bis 10 Jahre)

In der Kunstwerkstatt werden grundlegende Kenntnisse künstlerischer Ausdrucksmittel, Materialien und Werkzeuge vermittelt. Die Künstler*innen experimentieren und arbeiten mit unterschiedlichen Materialien (Acryl, Pastellkreide, Ton) und Werkzeugen (Kartonage, Siebe, Farbrollen). Dabei stehen verschiedene Zeichen-, Mal- und Drucktechniken sowie plastisches Gestalten auf dem Programm.

Durch die künstlerische Bildung werden Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt und in ihrer Ausdrucksfähigkeit gefördert. Die sensorischen, motorischen, emotionalen, ästhetischen, kognitiven und sprachlichen Fähigkeiten werden geschult und die Kinder werden in der Entwicklung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Eigenständigkeit bestärkt.

Larissa Chupakhina

TNW88268: 8-mal Di. | 13:00-14:00 Uhr
Beginn: 05.03.2024

Waldschule Neuweiler, Werkraum | Schulstr. 22
EUR 56,00, Zuzüglich EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

TNW88269: 8-mal Di. | 13:00-14:00 Uhr

Beginn: 14.05.2024

Waldschule Neuweiler, Werkraum | Schulstr. 22
EUR 56,00, Zuzüglich EUR 10,00 Materialgebühr (bitte direkt im Kurs bezahlen)

TNB88283

Jetzt wird´s bunt: Batik-Kurs (nach der japanischen Textilfärbekunst Shibori)

Für Kinder ab 6 Jahren

Ankündigungstext siehe Seite 15.

Larissa Chupakhina

Sa., 07.09.2024 | 09:00-12:00 Uhr

Altes Schulhaus Altbulach | Mühlstr. 12
EUR 15,00



Quelle: Pixabay

TNB89200 und TNB89201

Rückenschule für Jugendliche

Möchtest du deinem Rücken etwas Gutes tun und deine Körperhaltung verbessern? Deine Wirbelsäule unterliegt täglich großen Anforderungen, die gemeistert werden müssen.

Im Kurs lernst du, wie du die Rücken- und Bauchmuskulatur stärken und mobilisieren kannst und bekommst ein Gespür für die richtige bzw. funktionelle Haltung der Wirbelsäule. Kleingeräte (z.B. Hanteln, Bälle, Theraband) kommen auch zum Einsatz. Die alltagsnahen Übungen lassen sich auch gut zu Hause umsetzen.

Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte, Pezziball

TNB89200: Susana Berndt

9-mal Mo. | 16:30-17:30 Uhr

Beginn: 26.02.2024

Altes Schulhaus Altbulach | Mühlstr. 12
EUR 50,00

TNB89201: Susana Berndt

9-mal Mo. | 16:30-17:30 Uhr

Beginn: 13.05.2024

Altes Schulhaus Altbulach | Mühlstr. 12
EUR 50,00 (ermäßigt EUR 40,00)



Region West

Bad Wildbad

Außenstellenleitung:
Barbara Kassen



Dobel

Außenstellenleitung:
Ursula Fuchs



Einen Überblick über alle Kurse und Einzelveranstaltungen in der Region West sowie mögliche Aktualisierungen finden Sie auf unserer Homepage.



Gesellschaft & Umwelt

TDB10214

Dobler Geschichten

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen begeben sich gemeinsam auf die Suche nach Dobler Geschichte und Geschichten. Alle, die Interessantes aus der Vergangenheit des Ortes zu erzählen haben oder Abbildungen aus alten Zeiten besitzen, sind herzlich eingeladen, die Geschichte Dobels lebendig werden zu lassen. Auch Zuhörer*innen und besonders Neubürger*innen, die sich für die Geschichte Dobels interessieren, sind herzlich willkommen!

Bernhard Kraft

Mo., 06.05.2024 und Mo., 13.05.2024

jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr

Kurhaus Dobel, Kleiner Kursaal | Neue Herrenalber Str. 11

Gebührenfrei

TBW10856

Gartenklima - Klimagarten

Einladung zur Gartenbegehung

Anpassung des Hausgartens an klimatische Veränderungen. Wir erleben gerade gravierende klimatische Veränderungen, die uns vor große Herausforderungen stellen. Extremwetterereignisse wie Trockenheit, Hitze und Starkregen haben großen Einfluss auf unsere Gärten und unsere Wohngebiete. Es treten neue Schaderreger in den Gärten auf und treffen hier auf geschwächte Pflanzen. Hitzetage im Sommer bereiten sowohl den Gartenpflanzen, als auch den Bewohnern Stress. Trockenheit sorgt für leere Wassertonnen und Zisternen, Thuja-Hecken gehen ein, der Rasen vertrocknet und viele andere Pflanzen breiten sich aus. Doch was tun? Bei vielen Gärtnernden macht sich Ratlosigkeit breit. Bei dieser Gartenbegehung gibt es viele Informationen und Lösungsmöglichkeiten zur Klimaanpassung des Gartens. Von einer angepassten Bodenbearbeitung, dem Umgang mit neuen Schaderregern, einer nachhaltigen Regenwassernutzung, bis hin zur Gestaltung grüner Oasen mit geeigneten Pflanzen an denen man sich auch an heißen Sommertagen gerne aufhält. Machen Sie Ihren Garten Klima-stabil!

Sven Görnitz

Di., 25.06.2024 | 17:00-18:30 Uhr

Bad Wildbad, Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

EUR 8,00

Anmeldung erforderlich



Kultur & Gestalten

TDB20014

Hier gibts was auf die Ohren Krimilesung mit Geräuschen!

Vor vier Jahren gaben die beiden schon einmal ein Krimi-Gastspiel im Kurhaus Dobel, jetzt kehren Geräuschemacher Luis Schöffend und Autor Jürgen Seibold an den damaligen Tatort zurück: Sie inszenieren SHERLOCK IST AUSGEFLOGEN, den aktuellen Band der Krimireihe um Buchhändler Mondrian, mit Lesung, Anekdoten, Musik und Live-Geräuschen als abendfüllendes Ohrenkino. Luis Schöffend arbeitet meist im Studio und versieht Kinofilme (wie den preisgekrönten „Systemsprenger“) und Fernsehproduktionen (wie die Netflix-Serie „Barbaren“) mit Geräu-

schen. Da knarren Dielen, Feuer prasselt, Türen knallen, ein Schuss fällt und Schritte eilen davon. Das und mehr bringt er in Dobel live auf die Bühne und erzählt von seinem ziemlich speziellen Beruf. Jürgen Seibold schreibt seit 2007 Romane, meist Krimis und fast immer solche, die der Spannung einen kräftigen Schuss Humor verpassen. Diesmal geht es zunächst nur um entführte Haustiere, die nach Krimifiguren benannt wurden. Doch als das Herrchen des verschwundenen Schäferhunds Poirot tot aufgefunden wird, droht womöglich eine Mordserie.

Jürgen Seibold, Luis Schöffend

Fr., 19.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Kurhaus Dobel, Großer Kursaal | Neue Herrenalber Str. 11

EUR 10,00

Anmeldung erforderlich



Quelle: Michael Siefke

TBW21350

Cajon - die magische Kiste

Workshop für Anfänger und fortgeschrittene Anfänger

Cajon (span.: Kiste) - ein einfaches Instrument mit vielen Möglichkeiten. Mit 2-3 Klängen und einer Raschel (Caxixi) lassen sich relativ schnell groovige Rhythmen spielen. Mit diesen kann man Rocksongs, Rapstücke, Lieder usw. begleiten. Bodypercussion (Trommeln auf dem eigenen Körper) unterstützt das innere Rhythmusempfinden und gönnt den Händen eine Ruhepause. Spiele und kleine Improvisationen runden das Ganze ab.

Bitte mitbringen: Cajon (kann auch gegen eine Gebühr von EUR 8 ausgeliehen werden, dann bitte unbedingt bei der Anmeldung Körpergröße angeben)

Michael Siefke

So., 16.06.2024 | 10:30-17:00 Uhr

Jugendhaus Bad Wildbad | Calmbacher Str. 14
EUR 39,00 (ermäßigt EUR 32,00)

In Kooperation mit dem Jugend- und Kulturhaus Bad Wildbad

Anmeldung erforderlich



Quelle: Pixabay

TDB30000

Ganzheitliches Augentraining Wie man den richtigen Durchblick erreicht

Die Augen sind unser wertvollstes Sinnesorgan, hochsensibel und komplex. Die Anzahl der Menschen, die Brillen und Kontaktlinsen tragen, steigt rasant an. Die zweidimensionale PC Arbeit verlangt den Augen Höchstleistungen ab. Viele Menschen klagen über trockene, rote oder brennende Augen, auch eine Zunahme von Augenkrankheiten ist zu verzeichnen. Benützen Sie Ihre Augen wieder, denn was die Natur nicht braucht, baut sie ab. Gutes Sehen hat nichts mit dem Alter zu tun, und wir sehen MIT unserem Gehirn und nur DURCH die Augen. Am Vortragsabend erwarten Sie wertvolle Informationen und praktische Übungen, wie Sie Ihren Körper und Ihre Augen lockern und entspannen, Ihre Sehkraft stärken und trainieren können.

Christl Schlag, ganzheitliche Augentrainerin, Ausbildung bei Wolfgang Hätscher-Rosenbauer (Buchautor und Institutsleiter) an der Akademie für Gesundes Leben in Oberursel.

Di., 18.06.2024 | 19:30-21:00 Uhr
Kurhaus Dobel, Kleiner Kursaal | Neue Herrenalber Str. 11

EUR 8,00 (ermäßigt EUR 7,00)

Anmeldung erforderlich

**TBW30100, TBW30101, TBW30102
und TBW30103**

Zur Ruhe kommen - Wellness für Körper und Seele

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden verschiedene Techniken und Übungen zur Entspannung kennenlernen, um Stress abzubauen und ein Gefühl der Ruhe und Ausgeglichenheit zu fördern. Entspannung ist wichtig, um unsere körperliche und geistige Gesundheit zu pflegen und um ein besseres Wohlempfinden zu erreichen.

Es werden verschiedene Atemübungen vermittelt, die helfen können, die Atmung zu vertiefen und den Geist zu beruhigen. Lassen Sie sich auf eine innere Körperreise ein. Mit Hilfe von Techniken wie Muskelanspannung und -entspannung sowie BodyScan können Sie kurzfristig eine tiefe Entspannung erreichen. Während der Achtsamkeitsmeditation lernen Sie, den gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen und den Geist von störenden Gedanken zu befreien. Visualisierungen und Phantasiereisen können helfen, sich an entspannte Orte zu versetzen und Stress abzubauen. Die Kursleitung wird Sie bei Ihrer Entspannungsreise anleiten, begleiten und unterstützen, damit Sie gemeinsam eine entspannte und beruhigende Zeit erleben können. „Die größte Harmonie aller Klänge der Welt liegt in der Stille“ (Arthur Schopenhauer)

Brita Näser, Heilpraktikerin, Natur-/und Achtsamkeitstrainerin

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 16,00 (ermäßigt EUR 13,00)

TBW30100: Fr., 15.03.2024 | 17:30-19:00 Uhr

TBW30101: Fr., 26.04.2024 | 17:30-19:00 Uhr

TBW30102: Fr., 07.06.2024 | 17:30-19:00 Uhr

TBW30103: Fr., 28.06.2024 | 17:30-19:00 Uhr

TBW30121 und TBW30122

Faszienyoga

Durch Faszienyoga ist es möglich, sowohl Muskulatur aufzubauen als auch mehr Bewegungsspielraum im Körper zu schaffen. Durch eine Kombination von statisch und fließend ausgeführten Übungen werden sowohl die Faszien als auch die Muskulatur abwechselnd gedehnt und gekräftigt. Spielerisch und mit Leichtigkeit kann sich Beweglichkeit und Muskelkraft verbessern. Die Übungen führen zu mehr Entspannung und können insgesamt regenerierend wirken. Dieser Yoga-Stil ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Geübte geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Decke, Faszienrolle (falls vorhanden).

Michaela von Held
Turnhalle Aichelberg | Freudenstädter Str. 9

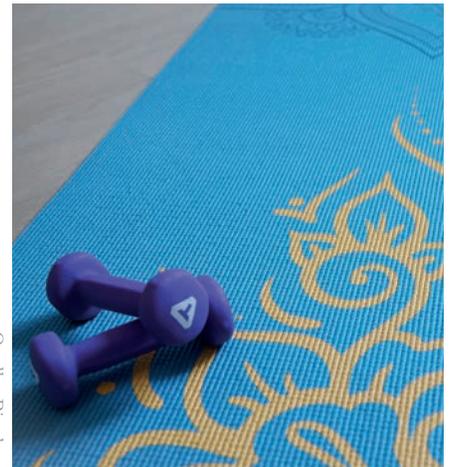
EUR 71,00 (ermäßigt EUR 57,00)

TBW30121: 07-mal Do. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 07.03.2024

TBW30122: 07-mal Do. | 17:30-19:00 Uhr

Beginn: 06.06.2024



Quelle: Pixabay

TBW30240

Rückenaufbau

In der Kleingruppe

Die wesentliche Voraussetzung für einen gesunden und leistungsfähigen Rücken ist eine kräftige und harmonisch ausgebildete Muskulatur. Doch immer mehr Menschen verbringen ihren Tag vorwiegend im Sitzen, zwischen Bürostuhl, Autositz und heimischem Sofa. Diese sitzende Lebensweise lässt die Muskeln erschlaffen. Ungewohnte Belastungen können dann leicht zu schmerzhaften Verspannungen führen. Tatsächlich ist eine zu schwache Rumpfmuskulatur häufiger der Grund für Rückenschmerzen als Bandscheibenvorfälle oder Abnutzungserscheinungen. Umgekehrt sind gut ausgebildete Rücken- und Bauchmuskeln der beste Schutz vor Rückenbeschwerden, denn kräftige Muskeln sind belastbar und bilden ein natürliches Stützkorsett für Knochen und Gelenke.

Waldemar Serwetnicki, Physiotherapeut

10-mal Do. | 18:00-19:00 Uhr

Beginn: 29.02.2024

Alte Turnhalle Calmbach | Mörikestr. 34

EUR 68,00 (ermäßigt EUR 55,00)

TBW30241

Rückhalt - Wirbelsäulentraining für Männer

Ein effektives Rückentraining dehnt, mobilisiert und kräftigt die Rumpfmuskulatur. Durch die Übungen können Beschwerden rund um die Wirbelsäule verhindert oder gelindert werden. Bitte mitbringen: Gymnastik- bzw. Sportbekleidung

Waldemar Serwetnicki, Physiotherapeut

10-mal Do. | 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 29.02.2024

Turnhalle Aichelberg | Freudenstädter Str. 9

EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)



Region West



Quelle: Pixabay

TDB30520

Ungarische Landküche

Begeben Sie sich zusammen mit Ungarin Edit Hanselmann auf eine kulinarische Reise in die ungarische Landküche. Das feurige ungarische Gulasch ist mittlerweile allseits bekannt und beliebt. Deshalb wird in diesem Kochkurs etwas Neues ausprobiert. Gemeinsam bereiten Sie eine Hühnersuppe („Csirke-Húsleves“) als Vorspeise und paniertes Hähnchenfleisch für den Hauptgang („Rántott Csirke“) zu. Außerdem lernen Sie, wie die beliebten „Szárma“ zubereitet werden, das sind Sauerkrautwickel mit Hackfleischfüllung. Als süßer Abschluss wird gemeinsam das auch in Österreich sehr bekannte „Madártej“ zubereitet (eine puddingartige Dessertcrème mit fluffigem Eiweißschaum). Wer Ungarn liebt, wird diesen Kochkurs lieben und wer Ungarn noch nicht kennt, darf sich bereichern lassen von der facettenreichen ungarischen Landküche.

Edit Hanselmann

Sa., 04.05.2024 | 11:00-15:00 Uhr

Dobel, Kurhaus, Neue Herrenalber Str. 11, Küche
EUR 43,00 (ermäßigt EUR 37,00), inkl. EUR 10,00 Lebensmittelkosten

TBW30580

Sekt - Prickelfaktor im Leben

Schäumend sprudelt der Sekt im Glas, meist weiß oder rosé. Tausend feine Bläschen - wie Perlenschnüre. Frische anregende Aromen im Mund. Oft begleiten Schaumweine Höhepunkte des Lebens. Und auch ohne Anlass krönen spritzige Sekte Tag oder Abend, manchmal sogar alkoholfrei. Sektmacher sind passionierte Könner. Von ihnen werden wir zehn Schäumer in unterschiedlichen Ausprägungen und Qualitäten verkosten.

Franz Schiegl

Fr., 22.03.2024 | 19:30-21:45 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 18,00, zzgl. Getränkekosten ca. EUR 17,00 - 20,00 (je nach Gruppengröße), werden im Kurs kassiert

Anmeldeschluss ist Freitag, 15.03.24

TBW30581

Ahr - größtes geschlossenes Rotweingebiet Deutschlands

Der Spätburgunder macht im Ahrtal 65 Prozent des Rebbestandes aus, wurzelnd auf warmen, verwitterten Schieferböden. Er bringt eigenständige Weine, die Fruchtfülle, Eleganz und Frische perfekt in sich vereinen. Aber auch Frühburgunder, Riesling, Weißburgunder und andere Rebsorten werden gepflegt. In dem wildromantischen, teils engen Flusstal ist der Wiederaufbau nach der beispiellosen Flutkatastrophe von 2021 noch voll im Gange. Es ist eine überaus starke Leistung der Winzer, dass es ihnen in den Jahren 2021, 2022 und 2023 trotzdem gelungen ist, erstklassige Weine in die Flaschen zu bringen. Wir verkosten zehn vorwiegend rote Gewächse.

Franz Schiegl

Fr., 14.06.2024 | 19:30-21:45 Uhr

Forum König-Karls-Bad Bad Wildbad, vhs-Raum | König-Karl-Str. 1

EUR 18,00, zzgl. Weinkosten ca. EUR 15,00 (je nach Gruppengröße), werden im Kurs kassiert
Anmeldeschluss Freitag, 07.06.24



Sprachen & Integration

TBW40610

Englisch A1/A2 Auffrischkurs für Senioren Kleingruppe

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Sprechen, Hören und Verstehen.

Dieser Kurs ist für alle, die gerne reisen oder sich einfach und schnell im Alltag verständlich machen wollen und sich geistig fit halten wollen.

Unterhaltsames Lernen in entspannter Atmosphäre ohne Pauken von Vokabeln und Grammatik, dafür mit vielen Beispielen und praktischen Übungen. Lehrbuch: Autumn Years Intermediate 2 ab Lektion 1, ISBN 978-3-938267-70-7

Ingrid Eitel-Greenwood

10-mal Mo. | 17:00-18:30 Uhr

Beginn: 04.03.2024

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7
EUR 96,00 (ermäßigt EUR 77,00)

TBW40871

Conversation française B2/C1 Kleingruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français? Alors rejoignez-vous à notre groupe. Dans une ambiance sympathique, nous discutons des thèmes divers, lisons des textes de la presse actuelle, écoutons des chansons et si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

12-mal Di. | 19:30-21:00 Uhr

Beginn: 05.03.2024

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7
EUR 114,00 (ermäßigt EUR 92,00)

TBW40881

Conversation française C1 Minigruppe

Avez-vous envie de perfectionner votre français? Alors rejoignez-vous à notre groupe! Nous lisons des textes de la presse actuelle, discutons sur des sujets divers, écoutons des chansons etc. Si nécessaire, nous répétons quelques sujets de grammaire.

Dominique Peukert

10-mal Di. | 08:45-10:15 Uhr

Beginn: 05.03.2024

Altes Notariat Bad Wildbad | Umlandstr. 7
EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Quelle: Pixabay

TDB42200

Spanisch für den Urlaub für Anfänger, Kleingruppe

Planen Sie Urlaub in Spanien oder Lateinamerika? Dann kommen Sie zu diesem Kurs. Ideal für alle, die einen Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten.

Adrián Barrioso

03-mal Sa. | 09:00-12:15 Uhr

Beginn: 02.03.2024

Kurhaus Dobel, vhs-Raum | Neue Herrenalber Str. 11

EUR 62,00 (ermäßigt EUR 50,00)



Beruf & Digitales

TBW50100

Einstieg in die Computerwelt 55+

Sie sind noch Computer-Neuling und möchten mehr über den Umgang mit einem PC oder Notebook wissen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Tastatur und Maus benutzen und warum Ihr Computer Fenster hat, wozu Sie Programme brauchen und wie Sie sie starten und beenden. Wir werden einfache Texte gestalten, speichern und drucken. Sie erfahren was Dateien sind und wie Sie sie auf dem Computer ablegen und wiederfinden können. Erste Schritte im Internet runden den Kurs ab. Das eigene Notebook kann mitgebracht werden.

Farrell Eyerdam

07-mal Mo. und Do. | 09:00-11.15 Uhr

Beginn: Mo. 08.04.2024

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7

EUR 197,90 (ermäßigt EUR 162,90), (inkl. Lehrbuch Windows 11 für Senioren EUR 19,90)



Quelle: privat

TBW50200, TDB50103

Computer-Sprechstunde

Die Sprechstunde richtet sich an interessierte PC-, Notebook-, Tablet oder Smartphone Nutzer/-innen, die mit ihrem Gerät eigentlich gut zurechtkommen und einen Rat zu aktuellen Problemen bei der Arbeit mit ihrem Rechner oder einer Anwendung benötigen, für die es kein passendes Kursangebot gibt. Es können Fragen rund um die Themen Internet, Computer und Microsoft-Office-Anwendungen (z. B. Word, Excel, PowerPoint, Outlook) gestellt werden. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit den entsprechenden Geräten. Bitte eigenes Gerät mitbringen.

Bad Wildbad

Daniela Straub

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7

EUR 10,00 je Termin

Anmeldung erforderlich.

TBW50200A

Do., 21.03.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TBW50200B

Do., 25.04.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TBW50200C

Do., 16.05.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TBW50200D

Do., 20.06.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TBW50200E

Do., 18.07.2024 | 09:30-11:00 Uhr

Dobel

Daniela Straub

Kurhaus Dobel, vhs-Raum |

Neue Herrenalber Str. 11

EUR 10,00 je Termin

Anmeldung erforderlich.

TDB50103A

Di., 05.03.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TDB50103B

Di., 09.04.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TDB50103C

Di., 07.05.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TDB50103D

Di., 11.06.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TDB50103E

Di., 02.07.2024 | 09:30-11:00 Uhr

TBW50200

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler und deren helfenden Personen

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerten Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann.

Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Buchhalter und Steuerfachwirt

Di., 19.03.2024 | 13:30-17:30 Uhr

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 66,00)



junge vhs



Quelle: Pixabay

TBW88263

Wir nähen Osterdeko

Ab 8 Jahren

Alle wollen dekorieren. Wenn auch du zu Ostern eine eigene Fensterdeko oder auch ein kleines Ostergeschenk für Mama und Papa oder Oma und Opa nähen möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig. Du lernst alles, was du für dein Nähvergnügen brauchst und hast am Ende ein schönes Ergebnis zum Verschenken oder für dich zuhause. Das Material hierfür wird von der Dozentin vor Ort gestellt.

Gerne könnt ihr eure eigene Nähmaschine, sofern vorhanden, mitbringen. Materialkosten (nach Bedarf) werden direkt im Kurs abgerechnet.

Mandy Kober

Do., 28.03.2024 | 10:00-15:00 Uhr

Altes Notariat Bad Wildbad | Uhlandstr. 7

EUR 25,00

TBW89323

Parkour - die Trendsportart aus Frankreich

Für Jugendliche ab 9 Jahren

Bei der Kunst der effizienten Fortbewegung geht es darum, sich möglichst schnell und direkt von Punkt A nach Punkt B zu bewegen und dabei auf dem Weg liegende Hindernisse zu überwinden. Wenn ihr Lust auf Bewegung habt und euch Parkour interessiert, dann meldet euch an und schaut vorbei. Eine Menge Spaß ist garantiert!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung passend zum Wetter, Hallenturnschuhe, Turnschuhe für draußen und genug zu trinken.

Maren Baufeld

Sa., 07.09.2024 | 10:00-12:30 Uhr

Alte Turnhalle Calmbach | Mörikestr. 34

EUR 25,00



Exkursionen & Studienreisen



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Exkursionen und Studienreisen finden Sie auf unserer Homepage.



TET10950 GEORGIEN

Im Land des goldenen Vlieses

Ein georgisches Sprichwort sagt: "Es ist besser etwas einmal zu sehen als zehnmal darüber zu hören". Dies gilt nicht zuletzt für eine Reise nach Georgien selbst. Das Land an der Nahtstelle Eurasiens verfügt über phantastische touristische Ressourcen, ist aber vom Massentourismus bisher verschont geblieben. Georgien birgt eine Vielzahl einmaliger Kulturrelikte aus einer aufregend wechselhaften Geschichte. Dazu kommt eine oftmals geradezu dramatisch schöne Landschaft. Noch immer verspricht der Kaukasus das ultimative Gebirgs-erlebnis, denn die Landschaften des großen und kleinen Kaukasus, mit ihren vergletscherten Gipfeln, Bergseen, Weiden und idyllischen Flusstälern, bieten atemberaubende Rundblicke auf eine bis 5000 m hohe Kullisse über der Kolchischen Tiefebene und der transkaukasischen Senke. Dazu gesellen sich Meeresküsten und subtropische Üppigkeit mit Teepflanzungen und Mandarinenhainen, weinreiche Hügelländer und trockene Grassteppen, dicht besetzt mit

Bauwerken einer großen Geschichte und kulturellen Vielfalt. Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 14 Ü/HP, 4xVP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Führungen und Eintritten je Pers. im DZ 2980 €, EZ-Zuschlag 460 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende.

Dipl.-Geograph Frank Schmidt

15 Tage: 1. - 15.10.2024

Ein Reiseangebot von Geopuls



TET10951

MALTA

kleinstes Land der EU - außergewöhnliche Kultur und Landschaft

Mit nur 316 km² Fläche ist Malta das kleinste Land der EU, zählt aber weltweit zu jenen mit der längsten Geschichte. Dem Ballungsraum um die Hauptstadt Valletta (UNESCO-Welterbe) mit fast 400.000 Einwohnern stehen kleine Ortschaften mit alten Stadtkernen in einer mediterranen Landschaft gegenüber. Von der Jungsteinzeit zeugen bis heute monumentale Megalithtempel, von denen 6 ebenfalls UNESCO-Welterbe sind. Von der Antike bis ins Mittelalter wurde die Kultur von mediterranen Großreichen (Karthago, Rom, Byzanz und Arabien) geprägt. Aus dieser Zeit stammen die antiken Leistungen: Flugreise ab Frankfurt, 7 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen, 1780 €, EZ +240 €. Begrenzt auf 18 Teilnehmende

PD Dr. Harald Borger

8 Tage: 02.11.-09.11.2024

Ein Reiseangebot von Geopuls



Programmtipp

Siziliens Traumlandschaften Monti Iblei, Süden & Westen

Dr. Rolf Beck

Do., 16.05.2024 | 19:30-21:00 Uhr

Details siehe Seite 5.

TET10952

ALBANIEN

Nach langer Abgeschlossenheit werden Albanien und dessen angrenzende Regionen erst heute touristisch entdeckt. Massentourismus ist abseits der Strände ein unbekanntes Phänomen. Für den Reisenden öffnen sich teils großartige Landschaften mit einer nahezu unberührten Natur in den Albanischen Alpen, lange Sandstrände an der Adria und eine wechselvolle Geschichte bis zurück in die Antike - Albanien hat viel zu bieten!

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart oder Frankfurt, 11 Ü/HP im DZ, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen, 2280 €, EZ +280 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende

Prof. Dr. Dhimitër Doka

12 Tage: 08. - 19.05. & 18. - 29.09.2024

Ein Reiseangebot von Geopuls

TET10953

SIZILIEN

Monti Iblei - Süden & Westen

Nur die Eiligen wollen glauben, man könne die Höhepunkte Siziliens in wenigen Tagen kennenlernen. Wer richtig reisen will braucht Zeit und so ist es klug, die unglaubliche Vielzahl an Natur- und Kultursehenswürdigkeiten der größten Insel im Mittelmeer auf zwei Reisen zu verteilen. Hier in Teil II führt die Route vom Südosten mit den Monti Iblei über den Süden bis zum Westteil Siziliens mit den Egadischen Inseln. Im Südosten Siziliens befinden wir uns geologisch bereits in Afrika, nämlich auf der ungefalteten afrikanischen Kontinentalplatte. Im Gegensatz zum restlichen Sizilien wartet diese Ecke deshalb mit ganz eigenen und teils dramatisch schönen Landschaften auf, in denen sich nicht nur das Welterbe Pantalica mit seinen tausenden Felsengräbern befindet sondern auch einige der ebenfalls zum Welterbe gehörenden Spätbarocken Städte Siziliens wie Noto und Ragusa.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 9 Ü/HP, 2x VP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Führungen und Eintritten, Boots- und Schiffsfahrten 2470 €, EZ +420 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende .

Maurizio Rotolo

10 Tage: 29.09. - 08.10.2024

Ein Reiseangebot von Geopuls



Kultur & Gestalten

TET20644

Essen und Trinken wie Gott in Schwaben

mit Besuch der Stuttgarter Markthalle

Eine Führung der besonderen Art: Unterhaltsame Geschichten zum Essen und Trinken von Dichtern und Denkern wie Goethe, Schiller, Ottilie Wildermuth, Ludwig Uhland, Justinus Kerner und Co., und ihren Ess- und Trinkgewohnheiten in Stuttgart und danach in die Markthalle zu Häppchen und einem Glas Sekt! Was aßen Goethe oder Jean Paul bei ihren Besuchen in Stuttgart? Wer aß "geröste Spätzler" und "Träubchekuchen" im ersten Hotel am Platz, dem "König vom England"? In welchem Lokal begegnet der Oberjustizrat Hasenreffer in einer Geschichte von Wilhelm Hauff dem Teufel? Wir streifen durch die Stuttgarter Innenstadt auf der Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Versucherle!

Inklusive EUR 10 für Verkostungen in der Markthalle.

Bernd Möbs

Mi., 19.06.2024 | 14:30-17:30 Uhr

Stuttgart

EUR 33,00

Start: Tourist-Info Stuttgart-Marketing, Königstraße 1 A,70173 Stuttgart, gemeinsame Fahrt zum Treffpunkt (ÖPNV nicht inbegriffen)
Ende: Schlossplatz Stuttgart, 10 Minuten zum Hbf

Anmeldung erforderlich



Programmtipp

Studium Generale - Reihe „Sehen Lernen“ Exkursion

Alle Teilnehmenden der Reihe „Studium Generale: Sehen Lernen“ mit Markus Golser M.A. werden per Mail informiert: Eine Exkursion in die Staatsgalerie Stuttgart steht an, voraussichtlich am Mittwoch, den 3. Juli 2024, in die Skulpturensammlung (Dauerausstellung).



Stuttgart Marketing GmbH

TET20645

"Im Märzen der Bauer die Stäffele steigt"

Stäffelestour und Aufstieg hinauf vom Stadtkessel zum Fernsehturm
Zweihundert Höhenmeter hinauf! Auf dem "Bäuerles-Highway", den früher die bäuerlichen Bewohner der Dörfer um Stuttgart hinauf- und hinunterstiegen, erklimmen wir die Halbhöhen Stuttgarts. Wir durchqueren das schicke Heusteigviertel mit ruhigen Straßen und schönen Gründerzeithäusern, weiter die Stäffele hinauf zum Bopser Den steilen Bopserweg führt der Weg in die Bopserwaldsiedlung zur legendären Schillereiche und zu einer steinernen Ruhbank. Zum Schluss erreichen wir die Waldau und den Fernsehturm.

Auf Wunsch (10,50 Euro zusätzlich, nicht im Preis inbegriffen) geht es noch hinauf auf den Fernsehturm.

Bernd Möbs

So, 17.03.2024 | 14:30-18:00 Uhr

Stuttgart

EUR 23,00

Start: Tourist-Info Stuttgart-Marketing, Königstraße 1 A,70173 Stuttgart, gemeinsame Fahrt zum Treffpunkt (ÖPNV nicht inbegriffen), Endpunkt: Haltestelle Ruhbank/Fernsehturm Linie U15 und gemeinsame Fahrt zum Hbf

Anmeldung erforderlich

TET20647

Saufen und Dichten zwischen Bohnen im Rotlicht

Literarischer und stadtgeschichtlicher Spaziergang durchs Bohnen- und Leonhardsviertel

Bernd Möbs

Fr., 19.07.2024 | 15:00-18:00 Uhr

Stuttgart

EUR 23,00

Start: Tourist-Info Stuttgart-Marketing, Königstraße 1 A,70173 Stuttgart, gemeinsame Fahrt zum Treffpunkt (ÖPNV nicht inbegriffen)
Ende: Charlottenplatz, dann 2 Stationen zum Hbf.

Anmeldung erforderlich

TET20648

Stuttgart, Wein & Panorama! Tolle Aussichten, schöne Weine und die unbekannte Landeshauptstadt

Bei diesem schönen Stadtspaziergang mit tollen Ausblicken und Einsichten erleben wir Stuttgart auf allen Höhenmetern: Im städtischen Weinberg der Mönchhalde laufen wir nach einem Begrüßungssecco los, dann geht es hinüber zum Killesberg. Oben auf der Feuerbacher Heide haben wir einen Rundumblick über Stuttgart vom Stromberg bis zur Schwäbischen Alb. Wir lassen die Führung ausklingen bei zwei Weinen und einer Brezel.

Inklusive EUR 12,50 für Wein, Secco und Brezel!

Bernd Möbs

Fr., 26.07.2024 | 14:30-18:00 Uhr

Stuttgart

EUR 35,00

Start: Tourist-Info Stuttgart-Marketing, Königstraße 1 A,70173 Stuttgart, gemeinsame Fahrt zum Treffpunkt (ÖPNV nicht inbegriffen)

Ende: Charlottenplatz, dann 2 Stationen zum Hbf.

Anmeldung erforderlich

TET30280

Standup Paddling (SUP)

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Auch für Euch muss SUP kein Traum bleiben. Lernt die Faszination dieses Sports kennen. Moderne Lehrmethoden und ein erfahrenes Lehrteam des Windsurfing Nordschwarzwald e. V. Calw unterstützen Euch dabei. Theorie und Praxis beinhalten: Entwicklung, Materialkunde, Sicherheitslehre, Regelkunde, Reviere, Naturschutz, Wetterkunde, Trockentraining, freies Fahren, Anlanden, Bremsen und Wenden. Boards und Wärmeschutzkleidung (bitte Konfektionsgröße bei der Anmeldung angeben) werden den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Teilnahmevoraussetzung: sicheres Schwimmen; Jugendliche unter 18 Jahren müssen eine schriftliche Einwilligung eines Elternteils vorlegen.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen, Badesachen, Handtuch, Sonnencreme, Verpflegung und Schuhe, die nass werden können

Philipp Henne

Sa., 13.07.2024 | 10:00-14:00 Uhr

Nagoldtalsperre, Treffpunkt: Parkplatz 3 bei den Segelbooten

EUR 40,00

Anmeldung erforderlich



Online-Veranstaltungen



Ausführliche Informationen und mögliche Aktualisierungen zu den hier dargestellten Veranstaltungen sowie die Ausschreibung zahlreicher weiterer Angebote finden Sie auf unserer Homepage.



Gesellschaft & Umwelt



Quelle: Angelika Leuchter



TON10003

Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert.

In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht.

Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung.

Zu den zahlreichen Ehrungen, mit denen er ausgezeichnet wurde, gehören der Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa und der Hildgard-Bingen-Preis für Publizistik

Gustav Seibt

Mi., 20.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

TON11050

Studium Generale: Entdecken Sie das Universum

Eine Einführung in ausgewählte Kapitel der modernen Astronomie

Das diesjährige Studium Generale entführt Sie in drei Veranstaltungen mit insgesamt sechs Kapiteln auf eine faszinierende Reise durch die Geschichte, Gegenwart und Zukunft unseres Universums. Mehr Informationen finden sie auf Seite 5, eine detaillierte Ausschreibung auf der Homepage.

Dr. Manfred Sammet

03-mal Di. | 09:00-12:00 Uhr

Beginn: 09.04.2024

vhs Calw | Kirchplatz 3

EUR 75,00 (ermäßigt EUR 60,00)

Wenn Sie das Studium Generale im Realraum besuchen wollen, bitte in TCW11050 anmelden!

TON10001

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen?

Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland. Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrikakorrespondent gearbeitet, erst für die »Zeit«, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler

Bartolomäus Grill

So., 25.02.2024 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

TON10002

Klimawandel und Wetterkatastrophen

Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um? Die mittlere Temperatur auf der Erde hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen.

Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet die Abteilung „Climate Change Solutions Development“.

Ernst Rauch

Di., 12.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

In Kooperation mit acatech



Quelle: Jörg Scheibe

TON10101

Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge.

Prof. Dr. Ulinka Rublack

Di., 05.03.2024 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

TON10104

Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist - die Debatte hat auch offengelegt, dass anti-jüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren.

Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre. Er war einer der beiden Sprecher des ersten unabhängigen Expertenkreises Antisemitismus des Deutschen Bundestags und Mitautor der Konzeption des Münchner NS-Dokumentationszentrums.

Prof. Dr. Peter Longerich

Do., 18.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

**TON10106****Gewalt: Die dunkle Seite der Antike**

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte. Dabei vergessen wir jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift von Schlachten, Morden und Misshandlungen sprechen.

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Prof. Dr. Martin Zimmermann
So., 12.05.2024 | 19:30-21:00 Uhr
In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

TON10200**Abschied von der Öffentlichkeit**

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition.

Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?

Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel.

In den akademischen Jahren 2016, 2019 und 2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

Prof. Dr. Michael Hüther
Mo., 29.01.2024 | 19:30-21:00 Uhr
In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

TON10300**Das Geld und der Staat
Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken**

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen.

Auch die Rückkehr der hohen Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet?

Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

Harold James ist Professor für Geschichte und Internationale Beziehungen an der Princeton University und ein ausgewiesener Experte der europäischen wie globalen Wirtschaftsgeschichte mit besonderem Schwerpunkt auf Deutschland.

Eric Monnet ist Ökonom und Wirtschaftshistoriker an der École des hautes études en sciences sociales in Paris und u.a. spezialisiert auf die Geschichte wie auch die aktive Rolle der Zentralbanken.

Beide sind im akademischen Jahr 2023/2024 Fellows des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Prof. Dr. Harold James, Eric Monnet
Mo., 29.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live
In Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin

**Hinweis**

Bitte buchen Sie Ihre Online-Einzelveranstaltungen nicht erst kurz vor dem Termin.

Ihre Anmeldung wird von uns nur zu den Öffnungszeiten bearbeitet, Sie erhalten also unter Umständen Ihren Zugangslink nicht rechtzeitig.

TON10800**Philosophie in der islamischen Welt**

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt. Die chronologischen und geographischen Grenzen dieser Tradition werden skizziert, mit einem Überblick der Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie. Schließlich werden einige zentrale Ideen des wichtigsten islamischen Philosophen Ibn Sina (Avicenna, gest. 1037) besprochen.

Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der LMU München. Zuvor war er Professor am King's College London.

Prof. Dr. Peter Adamson
So., 14.04.2024 | 19:30-21:00 Uhr
In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

**TON10900****Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**

Weltweit leben immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohnern (77 Prozent) in Städten und ihren urbanen Nahbereichen, im Jahr 2050 werden es voraussichtlich deutlich über 80 Prozent sein. Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen.

Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln. Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln? Denn urbane Flächen haben nicht nur einen Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit, sondern erfüllen auch Aspekte der sozialen Gerechtigkeit.

Klaus J. Beckmann ist Stadt- und Verkehrsplaner. Er leitete das Institut für Urbanistik in Berlin und ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Univ.-Prof. Dr.-Ing. Klaus Beckmann
Di., 27.02.2024 | 19:30-21:00 Uhr
In Zoom von Ihrem Rechner aus
Gebührenfrei

Eine Veranstaltung von vhs.wissen live

Online-Veranstaltungen



Gesundheit & Ernährung

TON30100

Online-Kurs Entspannungszeit für mich

Ist Ihr Alltag ständig gefüllt mit Terminen und ToDo-Listen? Verspüren Sie durch Druck, Hektik und Stress Verspannungen und Energieverlust? In diesem Kurs geht es darum, sich wieder ganz bewusst die Zeit für sich, für Ruhe und Entspannung, zu nehmen. Sie lernen dabei praktische Atem- und Achtsamkeitsübungen kennen, verbunden mit sanften Bewegungs- und Entspannungselementen - und das ganz bequem online von zuhause aus. Die Wirkung wird durch den Einsatz ätherischer Öle und durch sanfte Klänge unterstützt. Beendet wird die Stunde mit einer geführten Meditation. Ziel ist es, am Ende der Stunde einen frei fließenden Atem und einen lockeren, entspannten Körper zu spüren, welcher sich positiv auf Ihr aktiv erlebtes Leben auswirken kann. Im Kurs sind alle Willkommen, die sich nach Entspannung und Ruhe sehnen, es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Die Öle sind in der Gebühr enthalten und werden Ihnen nach der Anmeldung von unserer Dozentin per Post zugeschickt. Falls eine Teilnahme am Live-Kurs nicht möglich ist, bekommen Sie die Aufzeichnung der Stunde im Nachhinein bei Bedarf zugesendet. Anmeldeschluss ist am 25.04.2024.

Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und zertifizierte Meditationslehrerin
08-mal Do. | 20:00-21:00 Uhr
Beginn: 02.05.2024
Online, bequem von Ihrem Rechner aus
EUR 70,00

TON30120

Yin-Yoga-Onlinekurs in Kombination mit ätherischen Ölen

Nehmen Sie sich in diesem Yin Yoga-Kurs bewusst Zeit für sich selbst und erleben Sie eine tiefgreifende und sanfte Yogapraxis. Der Kurs ist für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erfahren, wie Sie durch angeleitete Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können - und das ganz bequem online von zuhause aus. Im Yin Yoga werden die Positio-

nen (Asanas) länger und ohne Kraftanstrengung gehalten. Dadurch wird das Faszienewebe (das tiefer gelegene Bindegewebe) gedehnt, Verklebungen können gelöst werden. Der Körper kann sich entspannen und die Gedanken können zur Ruhe kommen. Die Wirkung beim Yin Yoga wird durch den Einsatz ätherischer Öle zusätzlich gestärkt. Untersuchungen haben gezeigt, dass ätherische Öle physische und emotionale Vorteile bieten. Beendet wird die Stunde mit einer kleinen geführten Meditation. Die Öle sind in der Gebühr enthalten und werden Ihnen nach der Anmeldung von unserer Dozentin per Post zugeschickt. Falls eine Teilnahme am Live-Kurs nicht möglich ist, bekommen Sie die Aufzeichnung der Stunde im Nachhinein bei Bedarf zugeschickt. Anmeldeschluss ist 25.04.2024.

Sabrina Hölzl, Yogalehrerin BDY und zertifizierte Meditationslehrerin
08-mal Do. | 18:15-19:30 Uhr
Beginn: 02.05.2024
Online, bequem von Ihrem Rechner aus
EUR 70,00



Quelle: Pixabay

TON30121 und TON30122

Yoga-Shakti "Yin & Klang"

Bei Yin & Klang kannst Du durch das längere und entspannte Verweilen in den Yogahaltungen in einen tiefen Zustand der Entspannung kommen. Mit sanften Live-Klängen begleite ich Dich dabei, noch tiefer einzutauchen, mehr loszulassen und bei Dir anzukommen. Tiefe Gewebeschichten, wie Faszien, und Gelenke werden stimuliert und Blockaden und eingefahrene Bewegungsmuster können dadurch gelöst werden. Zum Abschluss ermöglichen wechselnde Entspannungstechniken einen sanften Abendausklang und einen guten Schlaf.

Olga Stobert
04-mal Mo. | 18:30-19:30 Uhr
TON30121 Beginn: 08.04.2024
In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 48,00
TON30122 Beginn: 03.06.2024
In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 48,00

TON30220

Rückenfit

In diesem Kurs kannst Du sanft Deine innere Muskulatur am ganzen Körper kräftigen. Möchtest Du Deine Beckenbodenmuskeln kräftigen? Ist Bauch Deine Schwachzone? Hast Du öfter Rückenschmerzen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Dich. Wir werden uns mit Cardio - Übungen aufwärmen und anschließend mit sanften Kräftigungsübungen nach der Pilates - Technik die Rumpfmuskulatur stabilisieren. Für den schmerzfreien Rücken erlernst Du einige Massagetechniken und wichtige Dehnübungen. Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Natalja Seel
10-mal Fr. | 10:00-11:00 Uhr
Beginn: 23.02.2024
In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 65,00

TON30240

Aktive Mittagspause - leichter Rücken

Natalja Seel
10-mal Fr. | 12:15-12:30 Uhr
Beginn: 23.02.2024
In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 30,00

TON30241

Rückenfit

Rückenfit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnung und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst Du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- Faszien Ball. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. Materialien: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Natalja Seel
10-mal Di. | 19:00-19:45 Uhr
Beginn: 20.02.2024
In Zoom von Ihrem Rechner aus
EUR 55,00



Sprachen & Integration

TON40843

Französisch B1**Minigruppe**

Joignons l'utile à l'agréable. Réfléchissons sur les médias en filtrant l'information. Parlons de l'écologie et de notre planète.

Lehrbuch: On y va! B1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-103354-5 + Sprachtrainer On y va! B1, ISBN 978-3-19-063354-8

Monique Fritzsche

15-mal Di. | 18:00-19:30 Uhr

Beginn: 20.02.2024

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 190,00 (ermäßigt EUR 152,00)

TON40922

Italienisch A2**Minigruppe**

Wir starten wir mit neuem Schwung in das neue Semester. Wie immer gibt es viele Hörverständnis-Übungen und wir freuen uns auch sehr über Neuzugänge.

Im Lehrbuch "Chiaro! A2 Nuova edizione" arbeiten wir mit Lektion 6 weiter, ISBN: 978-3-19-075449-6 (mit Audio)

Claudia Renke

12-mal Di. | 20:00-21:15 Uhr

Beginn: 05.03.2024

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 130,00 (ermäßigt EUR 104,00)



Quelle: Pixabay

TON42021

Schwedisch A2**Mit guten Vorkenntnissen Standardgruppe**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen der schwedischen Sprache.

Es wird mit dem Lehrbuch: Javisst! aktuell A2: Der Schwedischkurs, Kurs- & Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-205405-1, bei ca. Lektion 2 weitergearbeitet.

Die Zugangsdaten zum Kurs erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Bitte beachten Sie, dass Sie Vorkenntnisse benötigen, um am Kurs teilnehmen zu können.

Es gibt das Lehrbuch auch in einer digitalen Ausgabe, ISBN 978-3-19-115405-9

Der Kurs ist als Standardgruppe (ab 10 TN) eingerichtet, sollten es weniger Anmeldungen sein, wird in Rücksprache mit den Teilnehmenden die Gebühr erhöht.

Ina Timm

15-mal Mo. | 19:00-20:30 Uhr

Beginn: 19.02.2024

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 100,00 (ermäßigt EUR 80,00)

TON42810

Deutsche Gebärdensprache**Onlinekurs für Anfänger**

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ermöglicht uns eine lautlose, eindeutige Verständigung. Sie verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können nicht nur Alltagsgespräche, sondern - selbstverständlich auch - sehr komplexe Themen besprochen und diskutiert werden.

Dieser intensive Einführungskurs zeigt, wie man seinen Körper als sprachliches Ausdrucksmittel nutzen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit schärfen und so mit der DGS kommunizieren kann. Vermittelt werden das Fingeralphabet, Begrüßungsformen, alltägliche Gesprächsvarianten, ein Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen.

Der Kursleiter spricht selbst die DGS und unterrichtet daher authentisch. Der Kurs ist für hörende Menschen.

Er wird in Lautsprache durchgeführt.

Sa., 16.03.2024 | 12:00-14:15 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 16,00 (ermäßigt EUR 13,00)

In Kooperation mit der vhs Rottweil.



Grundbildung

vhs-Lernportal

Die digitale Lernplattform des Deutschen Volkshochschul-Verbandes e.V. (DVV) umfasst eine Vielzahl von Online-Kursen aus den Bereichen Alphabetisierung, Grundbildung und Deutsch als Zweitsprache:

<https://www.vhs-lernportal.de>



Beruf & Digitales

TON50117

Präsentation mit PowerPoint**Für Einsteiger mit Word-****Kenntnissen**

Inhalte: Gestaltung von Überschriften und Texten. Arbeiten mit einem Design. Einbinden von Bildern, Formen, Diagrammen, Audio und Video. Verwenden von Folienübergängen und Animationen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows und Word

Farell Eyerdam

Mo. 17.06. und Do. 20.06.2024 | 09:00-11:15 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 58,00 (ermäßigt EUR 47,00)

TON50125

Outlook Grundlagen**E-Mail, Kalender, Kontakte**

Inhalte: Mails erstellen, senden, empfangen, weiterleiten und löschen. Arbeiten mit Anhängen. Signaturen erstellen und ändern. Terminverwaltung mittels Kalenderfunktionen, Besprechungen organisieren, Erinnerungsfunktion. Kontaktverwaltung.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Grundlagen Windows.

Farell Eyerdam

Mo. 18.03. und Do. 21.03.2024 | 09:00-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 74,00 (ermäßigt EUR 60,00)

TON50126

Outlook für Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernen Sie, die erweiterten Möglichkeiten von Outlook einzusetzen. Inhalte u. a.: Zustell- und Lebestätigung. Arbeiten mit Ordnern und Anlegen eigener Strukturen. Nutzung des Reglassistenten und Quicksteps. Abwesenheitsnotiz. Aufgaben, Termine, Kontakte und Notizen nach Kategorien sortieren, filtern und gruppieren. Organisation von Besprechungen unter Einbindung von Ressourcen. Kategorien und bedingten Formatierungen. Import- und Exportfunktionen, Datenmanagement und -sicherung. Serien-Mails, Datensynchronisation mit Smartphones. Voraussetzung: Vorkenntnisse Grundlagen Windows und Outlook

Farell Eyerdam

Mo. 06.05. und Mo. 13.05.2024 |

09:00-12:00 Uhr

In Zoom von Ihrem Rechner aus

EUR 74,00 (ermäßigt EUR 60,00)

Wir danken für die Unterstützung!



Inh. Horst Rosenfelder
Installation – Datentechnik – Instabus-Systeme
 Pestalozzistraße 6, 75365 Calw, Tel. 0 70 51/4 04 28

PFLEGEELTERN WERDEN...



...eine Aufgabe für Sie?

Das Jugendamt des Landkreises Calw sucht Pflegefamilien zur Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung in Vollzeit- und Bereitschaftspflege



Wir bieten:

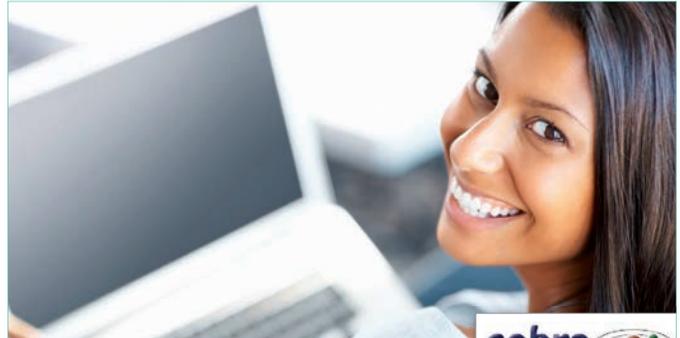
- Fachliche Beratung & Fortbildung
- Austausch mit anderen Pflegeeltern
- Ortsübliches Pflegegeld

Wir erwarten:

- Erzieherische Erfahrung
- Stabile familiäre Situation
- Konfliktfähigkeit & Einfühlungsvermögen

Weitere Informationen: Landratsamt Calw - Pflegekinderdienst

Martina Reuschle, Tel. 07051 160-231, Martina.Reuschle@kreis-calw.de
 Christa El Hourani, Tel. 07051 160-383, Christa.Elhourani@kreis-calw.de



Microsoft Office 365 ProPlus

Das umfangreichste Microsoft Office zum Vorzugspreis für Bildung nur € 9,90 / Jahr

Ihre Bildungseinrichtung bietet Lernenden die Möglichkeit, das umfangreichste Office (PC & Mac) zur Heimnutzung auf bis zu 5 Geräten (Computer und unterstützte mobile Geräte) einzusetzen.



Das Angebot

- + Das umfangreichste Office inkl. Outlook.
- + Für bis zu 5 PCs oder Macs und mobile Geräte.



Der Preis

+ € 9,90 inkl. MwSt. / jährliche Bereitstellungsgebühr

Ihren Gutschein erhalten Sie persönlich im Sekretariat.

cobra Technischer Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH · Am Seerhein 8 · 78467 Konstanz
 Stand Mai 2019 - Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Bewegung im Sitz-Alltag

Der Mensch ist geschaffen für Bewegungsabläufe wie Gehen, Laufen, Klettern, Bücken und sich Strecken. Stundenlanges starres Sitzen war von der Natur nicht eingeplant und führt deshalb zu Störungen des Wohlbefindens und der Gesundheit.

Darum gehört dringend mehr Bewegung in den Sitz-Alltag!

Aktives und dynamisches Sitzen auf und an speziell konzipierten Steh- und Sitzmöbeln ist der entscheidende Schritt zum gesunden Arbeiten.



STEH- und SITZ-MÖBEL

für ergonomisch richtiges Arbeiten



duo back
Gymnastik inklusive



Wenn Sitzen zur Therapie wird



Heute schon geswopt?

Setzen Sie auf die Kompetenz des Fachgeschäfts!

Wenn Büro-Möbel, dann von HEIM das Kompetenz-Zentrum für gesundes Arbeiten

Wann kommen Sie Probe sitzen beim SITZ-FIT-Berater?

75365 Calw • Gottlob-Bauknecht-Str. 19 • Tel. 07051/1888 • Fax 07051/12250
www.bueroheim.de • info@bueroheim.de



-Büro-Einrichtung- & -Büro-fachmarkt-
 Treffpunkt für Büroinnovation



KINDERTAGESPFLEGE



- BERUFUNG
- QUALIFIKATION
- SELBSTSTÄNDIGKEIT
- ZUKUNFT

BEWIRB DICH JETZT!
 Für den Kurs im Juli 2024 oder Januar 2025

WERDE TAGESMUTTER TAGESVATER

Qualifizierungskonzept Baden-Württemberg

Nach 50 Unterrichtseinheiten (UE) können Sie mit der Betreuung beginnen. Pädagogische Fachkräfte haben mit 50 UE ihre Qualifikation abgeschlossen. Nichtfachkräfte werden in weiteren 250 UE praxisbegleitend weiterqualifiziert. Die ersten 50 UE finden innerhalb von sieben Tagen statt.

Es stehen kostenfreie Qualifizierungsplätze für Juli 2024 und Januar 2025 zur Verfügung



Fachdienst Kindertagespflege | 07051 160 -146
Silvia.Murphy@kreis-calw.de, Martina.Haag@kreis-calw.de
www.kreis-calw.de/kindertagespflege

Genießen Sie die Zeit, anstatt sie nur zu verbringen!



Individuelle Schulung, Beratung und Betreuung bei Ihnen zu Hause

- EDV- und Smartphone-Kurse
- Einstieg in die digitale Welt
- Spazieren gehen, Filme kucken, Plaudern, Zeit genießen...

Carmen Neiser | Calw | www.wunschzeit.eu

**Ihre Gesundheit liegt uns
besonders am Herzen.**

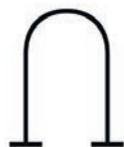
Ihre Gesundheit liegt uns besonders am Herzen. Steigen Sie jetzt in ein gesünderes Leben ein. Wir helfen Ihnen gerne dabei.

Mehr erfahren Sie auf
aok.de/bw/gesundheitsangebote



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald.



**HEILSTOLLEN
NEUBULACH**

**SAISON 2024
ENTSPANNUNG und ABSOLUTE RUHE**

REIZFREIE ATMOSPHÄRE

Linderung: Long Covid, Asthma, Burnout,
COPD und Schlafstörung

START 02.04.2024

Info & Anmeldung unter:

Tel. 07053-969510 | mail: info@neubulach.de

Weitere Informationen unter:

www.neubulach.de/heilstollen

Heilklimatischer Kurort und Wanderparadies im nördlichen Schwarzwald

*Neugierig
geworden?*

www.dobel.de



Kurverwaltung Doberl | Neue Herrenalber Str. 11 | 75335 Doberl
Telefon: 07083 745-13 | Fax: 07083 745-35 | E-Mail: kontakt@dobel.info | www.dobel.de



Wir danken für die Unterstützung!

30 Jahre

Calwer Hospizgruppe



Warum wir helfen

In der Begegnung mit kranken Menschen fällt immer wieder auf, dass Ängste vor dem Sterben verdrängt werden.

Sterben und Tod sind jedoch natürliche Bestandteile des Lebens.

Unser Anliegen ist es, Schwerstkranke, sterbende Menschen und deren Angehörige zu unterstützen.



Wie wir helfen

Wir kommen, wenn wir gerufen werden:

- in stationäre Einrichtungen
- oder zu Ihnen nach Hause

Was und wichtig ist

Wir leisten unseren Dienst ehrenamtlich und unentgeltlich. Wir tragen uns durch Spenden.

Kontakt:

Sie interessieren sich für die ehrenamtliche Mitarbeit als Hospizhelfer*in, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Handy: 0151-535 508 69

Sprechstunde jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr im Krankenhaus Calw, 3. OG, Raum Latsch

SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.



BACK TO THE 80s

MEIN RADIO – MEIN SWR1

SWR1.DE

SWR1 – das erfolgreiche Programm für Ihre Hörfunkwerbung. Weitere Informationen unter swrmediaservices.de,
Telefon 0711 929 12984 oder mailen Sie uns: werbung@swrmediaservices.de

Team

Julia Derr

Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin Grundbildung
Alphabetisierungskurse

07051-9365-0, j.derr@vhs-calw.de

Uwe Fink

Hausmanager Geschäftsstelle Calw

Ursula Fuchs

Sachbearbeiterin
Koordinatorin vhs vor Ort

07051-9365-0, u.fuchs@vhs-calw.de

Bennardina Hrovatin

Sachbearbeiterin
Buchhaltung

07051-9365-14, vhs-buchhaltung@vhs-calw.de

Dorothea Jetter

Fachbereichsleiterin
Gesundheit & Ernährung

07051-9365-33, d.jetter@vhs-calw.de

Barbara Kassen

Sachbearbeiterin
Leiterin Geschäftsstelle
Bad Wildbad - Calmbach

07081-9558-0, b.kassen@vhs-calw.de

Anastasia Kemmler

Fachbereichsleiterin
Sprachen & Integration

07051-9365-0, a.kemmler@vhs-calw.de

Sonia Labeyrie

Pädagogische Mitarbeiterin
Beruf & Digitales
Berufssprachkurse, Firmenkurse

07051-9365-11, s.labeyrie@vhs-calw.de

Svenja Martini

Fachbereichsleiterin
Beruf & Digitales
Öffentlichkeitsarbeit

07051-9365-44, s.martini@vhs-calw.de

Helga Roller

Sachbearbeiterin
Beruf & Digitales
ibc-Maßnahmen

07051-9365-17, h.roller@vhs-calw.de

Dr. phil. Clemens Schmidlin

vhs-Leiter
Fachbereichsleiter Gesellschaft &
Umwelt, Kultur & Gestalten

07051-9365-55, c.schmidlin@vhs-calw.de

Susanne Speidel

Sachbearbeiterin
Gesellschaft & Umwelt, Kultur &
Gestalten, Sprachen & Integration

07051-9365-23, s.speidel@vhs-calw.de

Jasmina Tiegel

Sachbearbeiterin
Gesundheit & Ernährung

07051-9365-32, j.tiegel@vhs-calw.de

Außenstellenleitungen

Martina Brinkhoff (Neuweiler), Catharina Buck-Gerstenberger (Ostelsheim), Guido Dumpert (Bad Liebenzell), Ursula Fuchs (Neubulach, kommissarisch Althengstett, Dobel, Oberreichenbach), Barbara Kassen (Bad Wildbad), Anja Mell (Bad Teinach-Zavelstein), Pia Natterer (Gechingen), Agnes Schnabel (Neubulach), Michael Stahl (Bad Teinach-Zavelstein), Anita Weber (Simmozheim)

Vorstand

Oberbürgermeister Florian Kling, Calw, Vorsitzender
Bürgermeister Marco Gauger, Bad Wildbad, stellv. Vorsitzender
Bürgermeister Jens Häußler, Gechingen; Bürgermeisterin Petra Schupp, Neubulach; Martin Hahn, Beiratsvorsitzender; Dr. Wolfgang Kömpf, stellv. Beiratsvorsitzender; Dr. Heimo Haug, Beiratsmitglied; Dr. Clemens Schmidlin, Leiter der vhs

Beirat

Martin Hahn, Calw, Vorsitzender
Dr. Wolfgang Kömpf, Calw, stellv. Vorsitzender
Tatjana Bäuerlen, Gerd Deckers, Petra Fischinger, Florian Fuchs, Gertrud Gandenberger, Dr. Heimo Haug, Oliver Höfle, Annemarie Kienzler, Marlene Kuppetz, Barbara Maucher, Thomas Morof, Gottfried Müller, Jürgen Müller, Angelika Negwer, Jürgen Ott, Udo Raisch, Karl Heinz Scheffelmeier, Franz Schiegl, Christl Schlag, Armin Schnürle, Kilian Spiethoff M.A., Dr. Gisela Volz, Günther Wallburg, Marion Wünsche

Mitglieder - Kommunen

Althengstett, Bad Liebenzell, Bad Teinach-Zavelstein, Bad Wildbad, Calw, Dobel, Gechingen, Neubulach, Neuweiler, Oberreichenbach, Ostelsheim, Simmozheim

Mitglieder - Firmen

Börlind Gesellschaft für kosmetische Erzeugnisse GmbH, Calw; Loccioni Deutschland GmbH, Calw; Mineralbrunnen Teinach GmbH, Bad Teinach-Zavelstein; SFS Group Germany GmbH, Althengstett; Volz-Reisen, Omnibusunternehmen und Reisebüro e.K., Calw





**Flexibel sind nicht nur
unsere Angebote, sondern
auch unsere Arbeitszeiten.**

**Hier sind Profis
mit Herz
goldrichtig.**

Jetzt bewerben:
[sparkasse-pforzheim-calw.de/
profis-mit-herz](https://sparkasse-pforzheim-calw.de/profis-mit-herz)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Pforzheim Calw**



**Flexibel sind nicht nur
unsere Angebote, sondern
auch unsere Arbeitszeiten.**

**Hier sind Profis
mit Herz
goldrichtig.**

Jetzt bewerben:
[sparkasse-pforzheim-calw.de/
profis-mit-herz](https://sparkasse-pforzheim-calw.de/profis-mit-herz)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Pforzheim Calw**