

## **Kursprogramm „Hauswirtschaftliche Altenhilfe“**

### **Seminarteil I:**

#### **Der Mensch im Alter. Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)**

(6 Nachmittage oder Abende mit je 3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

1. Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen)
2. Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit
3. Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit), Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen
4. Demenz und Alzheimer
5. Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen
6. Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer

### **Seminarteil II:**

#### **Häusliche Krankenpflege**

(6 Nachmittage oder Abende mit je 3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

1. Der Kranke und seine Umgebung  
Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges gebunden sein.
2. Was bleibt uns wenn hören und sehen beeinträchtigt sind  
Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit.
3. Verdauung und Ausscheidung  
Kontrollverlust über Urin und Stuhl
4. Damit sich Vater / Mutter wohl fühlt  
Körperpflege im Bett. Pflegemittel, Einreibungen. Zweiterkrankungen verhindern.
5. Abschied vom Leben  
von einem lieben Menschen
6. Vom Bett in den Rollstuhl und zurück  
Rückblick - Ausblick

### **Seminarteil III:**

#### **Ernährung im Alter**

(3 Nachmittage/Abende mit je 3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten oder ein Samstag/ganztags)

1. Grundlagen der Ernährung, Ernährungslehre, Physiologie der menschlichen Verdauung
2. Ernährung des älteren Menschen
3. Diätetik bei Magen-, Darm-, Pankreas-, Gallen- und Lebererkrankungen, Diätetik bei Stoffwechselerkrankungen, Diätetik bei Hypertonie

### **Seminarteil IV:**

#### **Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe**

### **Seminarteil V: - Nachbarschaftshilfe**

**- Gemeinsamer Abschluss und Übergabe der Zertifikat**