

## **Pflegekurs für Angehörige**

Neuweiler. Unter der Schirmherrschaft der Katholischen Landfrauenbewegung Freiburg wird in Neuweiler ein Qualifikationskurs »Alltagsbegleiter für Pflegewohngruppen stattfinden«. Er umfasst 144 Unterrichtsstunden plus zwölf Stunden Hospitation in einer Pflegeeinrichtung. Das Angebot soll helfen, den Alltag mit pflegebedürftigen Familienangehörigen zu planen und sinnvoll umzusetzen. Von Grundlagen der Hauswirtschaft über Notfallmaßnahmen in der Altenhilfe bis hin zu rechtlichen Grundlagen vermittelt der Kurs darüber hinaus eine Vielzahl an Inhalten. Mit allein 20 Unterrichtseinheiten kann die Kinästhetik, also die Bewegungslehre, den Teilnehmern Tipps und Kniffe im Umgang mit pflegebedürftigen Angehörigen vermitteln. Dazu gehört das Erlernen und Üben von Bewegungsabläufen, wie beispielsweise die Bewegung vom Rollstuhl in das Bett oder vom Rollstuhl in das Auto - immer mit dem Augenmerk auf die eigene Gesundheit. Derzeit besteht noch die Möglichkeit, sich anzumelden. Weitere Informationen gibt es bei Annegret Schöttle unter der Handynummer 0176/56789983 oder per Mail: annegret.schoettle@yahoo.de.